

Für Neuzugewanderte und Einheimische

# *Angebote für Frauen, Mädchen und Mütter*



## ***Herzlich willkommen in Schwerin!***

*Sie wohnen in Schwerin und suchen Angebote für Frauen oder Mädchen?*

*Hier finden Sie*

- *Kurse*
- *Hilfe in Not und*
- *Orte, an denen Sie andere Frauen treffen können.*

*Auch wenn Sie ehren- oder hauptamtlich Neuzugewanderte betreuen, können Sie diese Übersicht gern nutzen.*

***Auch Sie haben Angebote für Frauen, möchten noch mehr wissen oder Teil des Netzwerks „Schweriner Frauenprojekte für geflüchtete Frauen“ werden?***

Dann melden Sie sich bei:

### **AWO – Migrationsberatung**

Britta Weyer

Platz der Jugend 8

19053 Schwerin

Telefon: 0385 52190533

E-Mail: weyer@awo-schwerin.de

### **Caritas – Bereich Migration**

Koordination

Große Wasserstraße 35

19053 Schwerin

Telefon: 0176 84 900 608

E-Mail: gunhild.nienkerk@caritas-im-norden.de

## ***Etwas lernen...***

### **Niedrigschwelliger Sprachkurs für Frauen mit Kinderbetreuung, AWO Fachdienst Migration**

Anett Kropp

Platz der Jugend 8, 19053 Schwerin

Telefon: 0385 52190530

E-Mail: migration@awo-schwerin.de

Zweimal wöchentlich findet ein niedrigschwelliger Sprachkurs statt, der es vor allem Müttern erlaubt, ungestört zu lernen, während mitgebrachte Kinder im Spielzimmer betreut werden. Der Kurs findet Dienstag und Donnerstag in der Zeit von 9:30 bis 11:30 Uhr statt. Einfach zu diesen Terminen vorbei kommen.

## **Frauenkurs, AWO Fachdienst Migration**

Eva Köhler

Platz der Jugend 8, 19053 Schwerin

Telefon: 0385 52190530

E-Mail: migration@awo-schwerin.de

Aktivitäten rund um und in Schwerin: Einrichtungen kennen lernen, die Bibliothek besuchen, hinter die Kulissen des Theaters schauen, mit Fachärzten sprechen, Praktikumsmöglichkeiten kennen lernen, gemeinsam Tee trinken...Dienstag und Donnerstag von 9:30 bis 11:30 Uhr, Einstieg jederzeit möglich: einfach vorbei kommen.

## **„IC she works“ (Berufseinstiegsprogramm für Mütter mit Migrationshintergrund), Agentur der Wirtschaft**

Christian Winter

Wismarsche Straße 302, 19055 Schwerin

Telefon: 0385 4773328

E-Mail: winter@adwi.de

Einzelberatung und Gruppenaktivitäten zu den Themen: Leben und Arbeiten in Deutschland, Verbesserung der Deutschkenntnisse, Berufsberatung wie -orientierung, Arbeiten mit dem Computer, Bewerbungstraining und -aktivitäten

## **Strickkurs, Miteinander-Ma'an e. V.**

Almut Lüpkes

Hamburger Allee 11, 19063 Schwerin

Telefon: 0173 5770777

E-Mail: kontakt@miteinander-maan.org

Internet: [www.miteinander-maan.org](http://www.miteinander-maan.org)

Stricken für Anfänger\*innen, freitags 17:30 bis 19:00 Uhr

## **Interkultureller Handarbeitskreis, Together MH e. V.**

Ulrike Rodriguez, Florian Stolz, Barbara Schlöcker

Hegelstraße 6, Halle am Familienpark, 19063 Schwerin

Telefon: 0385 2072288, 0170 4736040

E-Mail: [together\\_mh@gmx.de](mailto:together_mh@gmx.de)

Internet: [www.together-sn.de](http://www.together-sn.de)

Nähen, stricken, häkeln, reden, Deutsch lernen. Alle zwei Wochen dienstags ab 15:00 Uhr.

## **Andere treffen...**

### **Interkulturelle Begegnungsstätte für Frauen Caritas Schwerin**

Gunhild Nienkerk

Große Wasserstraße 35, 19053 Schwerin

Telefon: 0176 84900608

E-Mail: [gunhild.nienkerk@caritas-im-norden.de](mailto:gunhild.nienkerk@caritas-im-norden.de)

Internet: [www.caritas-im-norden.de](http://www.caritas-im-norden.de)

Ziel des Projektes ist es, geflüchtete Frauen und Mädchen aller Nationen mit einem niedrighschwelligem Angebot in den öffentlichen Raum zu begleiten und ihnen einen geschützten Ort zu bieten, um sich selbst zu verwirklichen.

### **Alternativer Mädchentreff A.M.T. e. V. Schwerin**

Franziska Hilbig-Fischer

Dr.-Külz-Straße 3, 19053 Schwerin

Telefon: 0385 77037

E-Mail: [maedchentreff.schwerin@freenet.de](mailto:maedchentreff.schwerin@freenet.de)

Internet: [www.maedchentreff-schwerin.de](http://www.maedchentreff-schwerin.de)

Den Mädchen wird „Raum“ gegeben, um sich ungestört mit ihren Alltagsthemen und Erfahrungen auseinanderzusetzen. Sie werden unterstützt, diese im gesellschaftlichen Leben zu vertreten. Ihre eigenen Fähigkeiten sollen gestärkt und weiterentwickelt werden.

### **Frauenfrühstück in der Versöhnungskirche Lankow**

Liane Hildebrandt

Ahornstraße 2, 19057 Schwerin

Telefon: 0385-4867147

Frauen aus verschiedenen Ländern treffen sich 14-tägig zum gemeinsamen Frühstück, jeweils mittwochs 9:30 bis 11:30 Uhr.

### **Frauenfrühstück im Mehrgenerationenhaus der Caritas, Krebsförden**

Mandy Gagzow

Johannes-Gillhoff-Straße 10, 19061 Schwerin

Telefon: 0385 613325

E-Mail: [carikrebs@caritas-mecklenburg.de](mailto:carikrebs@caritas-mecklenburg.de)

immer dienstags

## ***Sport machen...***

### **Frauen lernen schwimmen**

#### **Caritas Schwerin in Kooperation mit Miteinander-Ma'an e. V.**

Gunhild Nienkerk, Almut Lüpkes

Große Wasserstraße 35, 19053 Schwerin

Miteinander- Ma'an e. V.: Hamburger Allee 11, 19063 Schwerin

Telefon: 0176 84900608, 0173 5770777

E-Mail: [gunhild.nienkerk@caritas-im-norden.de](mailto:gunhild.nienkerk@caritas-im-norden.de) ; [kontakt@miteinander-maan.org](mailto:kontakt@miteinander-maan.org)

Internet: [www.caritas-im-norden.de](http://www.caritas-im-norden.de) , [www.miteinander-maan.org](http://www.miteinander-maan.org)

Frauen, die sich an strenge Bekleidungsvorschriften halten, können in einem nichtöffentlichen Raum das Schwimmen lernen.

### **Freies Tanzen, Caritas Schwerin/AWO**

Gunhild Nienkerk, Britta Weyer

Johannes-Gillhoff-Straße 10, 19061 Schwerin

Telefon: 0176 84900608, 0173 5770777

E-Mail: [gunhild.nienkerk@caritas-im-norden.de](mailto:gunhild.nienkerk@caritas-im-norden.de)

Internet: [www.caritas-im-norden.de](http://www.caritas-im-norden.de)

immer montags, 10:30 Uhr

### **Yoga für Frauen, Caritas Schwerin**

Gunhild Nienkerk

Johannes-Gillhoff-Straße 10, 19061 Schwerin

Telefon: 0176 84900608

E-Mail: [gunhild.nienkerk@caritas-im-norden.de](mailto:gunhild.nienkerk@caritas-im-norden.de)

Internet: [www.caritas-im-norden.de](http://www.caritas-im-norden.de)

immer freitags, 10:00 Uhr

### **Frauenfitnessboxen B.C. Traktor Schwerin**

Frau Dominik Peters

Von-Flotow-Straße 19, 19059 Schwerin

E-Mail: [dominikimelektrofeld@googlemail.com](mailto:dominikimelektrofeld@googlemail.com)

Internet: [www.traktorboxen.de](http://www.traktorboxen.de)

Die Grundtechniken des Boxsports werden erlernt, doch steht die Vorbereitung auf einen Kampf hierbei nicht im Vordergrund. Es wird nicht gekämpft, höchstens leichtes Sparring auf den Oberkörper durchgeführt. Vielmehr fokussieren wir uns auf den Muskelaufbau und das Verbessern der Kondition und der koordinativen Fähigkeiten. Für Frauen ab 18 Jahren.

### **Frauen- und Mädchenfußball, FSV 02 Schwerin**

Frauensportverein, ausschließlich Fußballangebote

Andrea Bickel

An der Schlenke 4, 19065 Raben Steinfeld

Telefon: 03860 5011213

E-Mail: a.bickel@ibd-schwerin.de

Internet: www.fsv02schwerin.de

Wir bieten Leistungs- und Breitenfußball für alle Altersklassen in einem kleinen familiären Verein an, so dass man leicht Kontakte schließen kann.

### **Dynamic dancers, Couleurs Afrik e. V.**

Ourobou Tchakpedeou

Dr.-Külz-Straße 3, 19057 Schwerin

Telefon: 0176 62278660

E-Mail: info@couleurs-afrik.de

Internet: www.couleurs-afrik.de

Mädchen- und Frauentanzgruppe: Pflege der traditionellen Tänze aus Ghana und Westafrika

### ***Hilfe in Not... Hilfe bei Problemen...***

#### **Frauenhaus, AWO**

Liane Dommer

Telefon: 0385 5557356

E-Mail: frauenhaus@awo-schwerin.de

Für Frauen und deren Kinder, die von häuslicher Gewalt bedroht/betroffen sind oder waren.  
Bei Gewalt im Namen der Ehre.

#### **Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking**

Michaela Kohnert

Platz der Jugend 8, 19053 Schwerin

Telefon: 0385 52190541

E-Mail: interventionsstelle@awo-schwerin.de

## **Stadtteilmütter/Stadtteilväter, AWO Fachdienst Migration**

Frau Stüve

Platz der Jugend 8, 19053 Schwerin

Telefon: 0385 52190530

E-Mail: [stadtteilmuetter@awo-schwerin.de](mailto:stadtteilmuetter@awo-schwerin.de)

Stadtteilmütter/Stadtteilväter begleiten Familien in besonderen Lebenslagen für einen bestimmten Zeitraum in allen Fragen des Alltags. Sie unterstützen z. B. alleinerziehende Mütter in der Kinderbetreuung, bei der Organisation des Alltags und begleiten in weiterführende Angebote. Gemeinsam mit den Frauen nehmen sie z. B. an Elternabenden teil, begleiten zu Ärzten und Behörden. Kontakt über die E-Mail Adresse.

## **JIM Jugend Integrations Mobil, Sozial-Diakonische Arbeit ev. Jugend**

Christin Sokolowski

Telefon: 0151 52575094

E-Mail: [c.sokolowski@soda-ej.de](mailto:c.sokolowski@soda-ej.de)

Internet: [www.soda-ej.de](http://www.soda-ej.de)

Ziel der Arbeit ist es, ein niederschwelliges Beratungsangebot für Geflüchtete zu bieten, welches Beratung, Begleitung und Assistenz impliziert.

## Impressum

Landeshauptstadt Schwerin  
Servicestelle Integration, Kristin Rein  
Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin  
Telefon: 0385 545-1261  
Fax: 0385 545-1269  
E-Mail: [krein@schwerin.de](mailto:krein@schwerin.de)

Internet: [www.schwerin.de](http://www.schwerin.de)  
facebook: [www.facebook.com/IntegrationSchwerin](https://www.facebook.com/IntegrationSchwerin)  
Stand: 04.04.2019

Titelfoto: [Rawpixel.com/Adobe Stock](https://www.rawpixel.com/Adobe-Stock)