

Veranstalter:
Stadtverwaltung Schwerin
Fachdienst
Gesundheit
Gesundheitsförderung
Tel.-Nr.: 0385/5452861
Mail: cjungbluth@schwerin.de
In Kooperation mit der Initi-
ativgruppe Sozialarbeit e.V.

Ort: Stadthaus Schwerin
Am Packhof 2-6
19053 Schwerin
Raum: 1.029

Moderation:
Cornelia Raube
Dipl.-Psychologin
Initiativgruppe Sozialarbeit
e.V. Schwerin
Mail:
c.raube@schloss-tessin.de

Anmeldung:
Da die Raumkapazität be-
schränkt ist, bitten wir um
eine telefonische
Anmeldung unter
Tel.-Nr.: 0385/545-2861 oder
unter Mail:
cjungbluth@schwerin.de
Die Teilnahme an der Veran-
staltung ist kostenlos.

Psychoseseminare sind
Veranstaltungsreihen, in denen
sich Betroffene, Angehörige und
Fachleute aus der Psychiatrie
treffen. Sie tauschen sich auf
neutralem Boden
partnerschaftlich aus über ihre
jeweils eigenen Erfahrungen mit
psychischen Erkrankungen.
Dieses Vorgehen hat viele
Vorteile:
Man diskutiert nicht im Stress
einer Akut-Situation, Betroffene
finden sich nicht in der Rolle
des Objektes von
Behandlungen,
Angehörigen haftet nicht der
Makel des Störenfrieds an.
Berufsleute können zuhören
und sich ohne
Verantwortungsdruck mitteilen.
Ziel ist es, die unterschiedlichen
Perspektiven der einzelnen
Gruppen zu respektieren und
durch den
Erfahrungsaustausch
voneinander zu lernen. Dabei
geht es um Fragen, wie die
psychischen Erkrankungen von
den einzelnen Beteiligten erlebt
werden, was die Wünsche, was
die Bedürfnisse eines
Menschen in einer psychischen
Krise sind und wie besser auf
sie eingegangen werden kann.



Psychose-
Seminare
2018
17-19 Uhr

Raum 1.029
Stadthaus Schwerin
Am Packhof 2-6

**Wir
geben keine konkreten
Themen vor.**

Was bewegt Sie?

*Sie wollen wissen, was andere
Erfahrene erzählen oder auch
Angehörige bzw. Profis?*

*Verstanden werden und sich nicht
erklären müssen?*

**Lassen Sie uns darüber
reden.**

Wichtig:

Unser Psychoseseminar
will sich nicht ausschließlich dem
Thema Psychosen widmen,
sondern allen Formen psychischer
Erkrankungen oder Störungen.

Eingeladen sind

psychisch erkrankte Menschen,
deren Angehörige, Freunde oder
Partner und professionell Tätige.

**Reden ist manchmal Gold -
Schweigen macht oft krank.**

Gesprächsregeln:

1. Ausreden lassen
2. Zuhören lernen
3. Keine Vorwürfe/Beleidigungen
4. Der Ton macht die Musik
5. Respektieren der Position des
Anderen
6. Alles Gesagte bleibt im Raum

**Für 2018 sind folgende
Termine geplant**

**21.02.2018
11.04.2018
13.06.2018
15.08.2018
10.10.2018
12.12.2018**

**Wir freuen uns auf
Ihren Besuch.**

