

**Veranstalter:**  
**Stadtverwaltung Schwerin**  
Fachdienst  
Gesundheit  
Gesundheitsförderung  
Tel.-Nr.: 0385/5452861  
Mail: [cjungbluth@schwerin.de](mailto:cjungbluth@schwerin.de)  
**In Kooperation mit der Initi-**  
**ativgruppe Sozialarbeit e.V.**

**Ort: Stadthaus Schwerin**  
Am Packhof 2-6  
19053 Schwerin  
**Raum: 1.029**

**Moderation:**  
Cornelia Raube  
Dipl.-Psychologin  
Initiativgruppe Sozialarbeit  
e.V. Schwerin  
Mail:  
[c.raube@schloss-tessin.de](mailto:c.raube@schloss-tessin.de)

**Anmeldung:**  
Da die Raumkapazität be-  
schränkt ist, bitten wir um  
eine telefonische  
**Anmeldung unter**  
**Tel.-Nr.: 0385/545-2861 oder**  
**unter Mail:**  
[cjungbluth@schwerin.de](mailto:cjungbluth@schwerin.de)  
Die Teilnahme an der Veran-  
staltung ist kostenlos.

### **Psychoseseminare sind**

Veranstaltungsreihen, in denen  
sich Betroffene, Angehörige und  
Fachleute aus der Psychiatrie  
treffen. Sie tauschen sich auf  
neutralem Boden  
partnerschaftlich aus über ihre  
jeweils eigenen Erfahrungen mit  
psychischen Erkrankungen.  
Dieses Vorgehen hat viele  
Vorteile:

Man diskutiert nicht im Stress  
einer Akut-Situation, Betroffene  
finden sich nicht in der Rolle  
des Objektes von  
Behandlungen,  
Angehörigen haftet nicht der  
Makel des Störenfrieds an.  
Berufsleute können zuhören  
und sich ohne  
Verantwortungsdruck mitteilen.

**Ziel** ist es, die unterschiedlichen  
Perspektiven der einzelnen  
Gruppen zu respektieren und  
durch den

### **Erfahrungsaustausch**

voneinander zu lernen. Dabei  
geht es um Fragen, wie die  
psychischen Erkrankungen von  
den einzelnen Beteiligten erlebt  
werden, was die Wünsche, was  
die Bedürfnisse eines  
Menschen in einer psychischen  
Krise sind und wie besser auf  
sie eingegangen werden kann.



**Psychose-**  
**Seminare**  
**2019**  
**17-19 Uhr**

**Raum 1.029**  
**Stadthaus Schwerin**  
**Am Packhof 2-6**

**Wir  
geben keine konkreten  
Themen vor.**

### **Was bewegt Sie?**

*Sie wollen wissen, was andere  
Erfahrene erzählen oder auch  
Angehörige bzw. Profis?*

*Verstanden werden und sich nicht  
erklären müssen?*

**Lassen Sie uns darüber  
reden.**

### **Wichtig:**

Unser Psychoseseminar  
will sich nicht ausschließlich dem  
Thema Psychosen widmen,  
sondern allen Formen psychischer  
Erkrankungen oder Störungen.

### **Eingeladen sind**

psychisch erkrankte Menschen,  
deren Angehörige, Freunde oder  
Partner und professionell Tätige.

**Reden ist manchmal Gold -  
Schweigen macht oft krank.**

### **Gesprächsregeln:**

1. Ausreden lassen
2. Zuhören lernen
3. Keine Vorwürfe/Beleidigungen
4. Der Ton macht die Musik
5. Respektieren der Position des  
Anderen
6. Alles Gesagte bleibt im Raum

**Für 2018 sind folgende  
Termine geplant**

**13.02.2019  
17.04.2019  
12.06.2019  
21.08.2019  
16.10.2019  
11.12.2019**

**Wir freuen uns auf  
Ihren Besuch.**

