

Krisen gehören auch im beruflichen Kontext zum Leben und Hilfe ist möglich!

Etwas nicht mehr zu können oder zu wollen, ist kein Scheitern!

- ♡ Sprechen Sie mit jemanden über das, was Sie so stark belastet. Es gibt immer jemanden, der helfen kann (Kollegen, Vorgesetzte, Freunde, Familienangehörige, Fachleute in Beratungsstellen, Pastoren,...)
- ♡ Anonym können Sie mit Mitarbeitern der Telefonseelsorge sprechen (0800 1110111/222) oder chatten unter www.telefonseelsorge.de.
- ♡ Manchmal muss man sich vor sich selber schützen und in der Klinik professionelle Hilfe in Anspruch nehmen

Tun Sie Dinge, die Ihnen gut tun!

- ♡ Spaziergänge
- ♡ Aufschreiben der Gedanken, Tagebuch, ...
- ♡ Schöne Aktivitäten: Musik, schönes Essen, Fotoalben anschauen, ...

Bitte geben Sie nicht auf!

Eine Initiative des Fachdienstes Gesundheit und weiterer Partner.
Nähere Informationen unter: www.schwerin.de

Diese Aktion wird finanziell unterstützt von der Aktion Mensch

*Bitte die brennende Kerze niemals unbeaufsichtigt lassen.
Haftung für Schäden wird nicht übernommen!*

Aktion
MENSCH

Welt-Suizid-Präventionstag

Stelle eine Kerze in Dein Fenster!

Am Dienstag,
den 10. September 2019
um 21:00 Uhr

Suizidalität im beruflichen Kontext

Das Leben
ist kostbar!

Suiziden vorbeugen

zuhören – ernst nehmen – nachfragen

Informiere Dich:

🗨️ **05. September, 10:00 – 12:00 Uhr SVZ Lesertelefon**

☎️ 0385 63788007 Herr Hüselitz, Sozialpsychiatrischer Dienst SN

☎️ 0385 63788008 U. Krause, Telefonseelsorge Schwerin

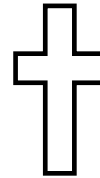
☎️ 0385 63788009 Herr Olschewski,
Ev. Lebensberatungsstelle, Notfallseelsorger

🗨️ **06. September, 10:00 – 14:00 Uhr**
Informationsstände am Marienplatz,
Rahlstedter Str., Platz der Freiheit

IM GEDENKEN AN
32 FRAUEN
149 MÄNNER

01.01. – 31.12.2017
AUS MECKLENBURG-VORPOMMERN

Zünde diese Kerze an



- WENN DICH DAS THEMA SUIZID BERÜHRT
- IN GEDENKEN AN EINEN MENSCHEN, DEN DU DURCH SUIZID VERLOREN HAST
- IN VERBUNDENHEIT MIT MENSCHEN, DIE ÄHNLICHES ERLEBT HABEN

STELLE DIE KERZE IN DEIN FENSTER AM
DIENSTAGABEND, 10.09.2019
UM **21:00 UHR**