



Schweriner

Familien ABC

2026

Gestärkt ins Familienleben



für Apple

Auch in der Schweriner Familien-App:
mit Übersetzung in ukrainischer
und arabischer Sprache



für Android



Foto: Timm-Allrich

Liebe Mütter und Väter, liebe Eltern und Großeltern,

einem Kind das Leben zu schenken, ist eine wunderbare Erfahrung. Die Freude ist groß, aber auch die Aufregung. Vieles ist neu. Vieles ist anders als vorher. Mit unserem Wegweiser möchten wir Familien im Übergang zur Elternschaft unterstützen und sie auf ihrem Weg begleiten.

Dazu finden Sie in unserem „Familien-ABC“ zahlreiche Tipps und Adressen. Das Heft orientiert sich an den Phasen der Elternschaft, beginnend mit der Schwangerschaft und der Geburt bis hin zum Vorschulalter.

Sie sind lieber online unterwegs? Dann ist die Schweriner Familien-App genau die richtige Ergänzung. Mit der App ist Wissenswertes für junge und werdende Eltern stets griffbereit auf dem Handy verfügbar: Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Nachbetreuung oder zu Familien- oder Beratungsangeboten werden ergänzt durch Checklisten, Notfallnummern und eine praktische Terminfunktion, die die Eltern an wichtige Termine wie die Früherkennungsuntersuchungen (U1-U9) oder Impftermine der 0-3-Jährigen erinnert.

Schwerin hält viele Angebote für Familien bereit. Sie reichen von unserem Service „Baby Willkommen“ über Eltern-Kind-Angebote bis zu Mütter- und Familientreffs. Unser attraktives Kinderbetreuungsangebot in Schwerin ermöglicht es, dass Mütter und Väter ihre Berufstätigkeit in den verschiedenen Entwicklungsphasen des Kindes fortsetzen Können und Kinder früh in ihrer Entwicklung gefördert werden. Ich wünsche Ihnen alles Gute und viel Freude beim Elternsein!

Ihr

A handwritten signature in blue ink that reads "Rico Badenschier". The signature is fluid and cursive.

Rico Badenschier
Oberbürgermeister der
Landeshauptstadt Schwerin



Schwangerschaft/Geburt/Nachbetreuung

- 06 Gynäkologen/innen Schwerin
- 07 Schwangerschaftsberatungsstellen
- 08 Hebammen
- 11 weitere Angebote für werdende Eltern/Schwangere/junge Frauen/Mädchen



Angebote für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

- 14 Kinderärzte/Kinderärztinnen
- 16 Kinder- und Jugendpsychiatrie
- 16 Rückbildungsgymnastik/Beckenbodentraining für Mütter/Gesundheitsbildung für Mütter
- 17 Frühförderung (überregional)
- 18 Entwicklungsdiagnostik
- 19 Frühförderung
- 20 Sozialmedizinische Nachsorge
- 21 Familiäre Begleitung/Beratung/Entlastung
- 22 Stilltreffs/Still-, Ernährungsberatung
- 23 offene Familien-/Krabbeltreffs
- 26 Eltern-Kind-Kurse
 - Babymassagekurse
 - Kurse für Eltern mit Babys
 - Kurse für Eltern mit Kleinkindern
 - Babyschwimmen/Kleinkindschwimmen
 - Musikkurse für Eltern mit Babys/Kleinkindern
 - Sportkurse für Eltern mit Kleinkindern
 - Weitere Baby- und Kleinkindangebote
- 32 Bildungs-/Gesprächs-/Informationsangebote/Kursangebote für Eltern
- 34 Allgemeine Hinweise zu Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen
- 36 Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen



Beratung Familien/Jugendliche/Erwachsene

- 51** Allgemeiner Sozialer Dienst/Jugendhilfe/Unterhaltsberatung/Beistandschaft
- 52** Kinder-/Jugendgesundheitsdienst/Pflegestützpunkt
- 53** Familien- und Kinderschutz
- 54** Erziehungsberatung
- 55** Trauerbegleitung/Beratung
- 56** Sozialberatung/Kurberatung/Allgemeine Soziale Beratung
- 57** Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Paarberatung
- 58** Beratung zu Familie/Beruf
- 60** Sozialpsychiatrischer Dienst/Beratung für Menschen mit psychischen Störungen und ihren Angehörigen
- 61** Beratung für Menschen mit Behinderung
- 61** Selbsthilfe/Suchtberatung/Mediensuchtberatung
- 63** Präventionsberatung Schulden/Schuldnerberatung
- 64** Verbraucherberatung/Migrationsberatung



Lebensmittel/Kleidung Möbel für niedrige Einkommenslagen

- 66** Lebensmittelerhalt/-versorgung bei niedriger Einkommenslage
- 66** Möbel/Kleidung bei niedriger Einkommenslage



Behörden/Wissenswertes

- 68** Checkliste Behördenangelegenheiten bei Geburt eines Kindes
- 75** Regionale Elterninformationen
- 76** Telefonnummern für Notfälle
- 77** Impressum
- 78** Checkliste Mindestbedarf Baby



Gynäkologen/innen

Altstadt

● **Dr. med. Sylvia Giri**

Tel.: 0385/5574455

Goethestraße 8/10, 19053 Schwerin

info@frauenearztpraxis-schwerin.de, www.frauenearztpraxis-schwerin.de

● **Dr. med. Stefanie Westphal**

Tel.: 0385/565316

Geschwister-Scholl-Straße 9 (Burgseegalerie), 19053 Schwerin

www.frauenaerztin-westphal-schwerin.de

● **Dr. med. Gunda Linge-Krämer**

Tel.: 0385/561594

Helenenstraße 4-6, 19053 Schwerin

● **Gemeinschaftspraxis**

Dr. med. Kaisa Kurth-Vick + Dr. med. Marion von Bülow

Tel.: 0385/5213030

GUSANUM, Wismarsche Straße 132, 19053 Schwerin

info@gyn-schwerin.de, www.gyn-schwerin.de

● **FÄ Anne Holtfreter-Möller + Dr. med. Petra Müller**

Tel.: 0385/512282

Grüne Straße 4, 19055 Schwerin

● **Dr. med. Claudia Iwe**

Tel.: 0385/710775

Mecklenburgstraße 39, 19053 Schwerin

www.frauenarzt-schwerin.de

Paulsstadt

● **Dr.med. Heike Richter**

Tel.: 0385/563002

Beethovenstraße 3, 19053 Schwerin

Lankow

● **Dr. med. Antje Pickenbach**

Tel.: 0385/4863113

Rahlstedter Straße 27, 19057 Schwerin

Weststadt

● **Dr. med. Gunnar Scharlau**

Tel.: 0385/710720

Johannes-Brahms-Straße 59, 19059 Schwerin

Großer Dreesch/Neu Zippendorf

● **FÄ Daniela Pischel**

Tel.: 0385/2015133

MVZ Am Fernsehturm, Hamburger Allee 130, 19063 Schwerin

● **FÄ Kathrin Dingler**

Tel.: 0385/2000110

Hamburger Allee 140 B, 19063 Schwerin



THEMEN DER BERATUNG:

- **Allgemeine Fragen rund um die Geburt:**
 - Antragstellung bei der Stiftung „Hilfen für Frauen und Familien MV“
 - Rechtliche, finanzielle und soziale Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt
 - Familienfördernde Leistungen
 - Umgang mit familiären Belastungssituationen
- **Schwangerschaftskonfliktberatung**
nach § 219 StGB (bei der Caritas ohne Ausstellung des Beratungsscheines)
- **Beratung nach einem Schwangerschaftsabbruch**
- **Sexualität und Verhütung** (für Schulklassen und Gruppen durch die AWO)
- **Kinderwunsch und Familienplanung**
- **Beratung zu vorgeburtlichen Untersuchungen**
- **Begleitung bei Pränataldiagnostik und auffälligem Befund**
- **Begleitung nach Tot- und Fehlgeburt**
- **Beratung zu „vertraulicher Geburt“ und Adoption**

Es wird vertraulich, auf Wunsch anonym, kostenfrei und unabhängig von Konfession & Staatsangehörigkeit & Geschlecht sowie im Einzelfall auch online beraten.

- **Termine nach telefonischer Vereinbarung**

Schwangerschafts- und Konfliktberatung, AWO-Soziale Dienste gGmbH Westmecklenburg

Platz der Jugend 8, 19053 Schwerin
schwangerschaftsberatung@awo-schwerin.de
www.awo-schwerin.de

Tel.: 0385/52190511
Fax: 0385/52190570

Schwangeren- und Konfliktberatungsstelle, Sozial-Diakonische Arbeit-Evangelische Jugend gGmbH

Evangelische Beratungsstelle, Grunthalplatz 4, 19053 Schwerin
beratungsstelle@soda-ej.de
www.soda-ej.de

Tel.: 0385/550 750 0

Beratungsstelle für Schwangere, Frauen und Familien Caritas im Norden

Caritasverband für das Erzbistum HH e. V.

Klosterstraße 24, 19053 Schwerin
birgit.lang@caritas-im-norden.de

Tel.: 0385/59169-18 oder -19



● Kathrin Schulz, Familienhebamme

Tel.: 0385/4879986

Brüsewitzer Straße 25, 19057 Schwerin

kathrin.hebamme@web.de

• Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden • Akupunktur • Wochenbettbetreuung

● Maria Holst, Familienhebamme

Mobil: 0170/4017490

mariaholst@gmx.de

www.hebamme-mariaholst.de

• Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
• Geburtsvorbereitung • Wochenbettbetreuung • Still- und Ernährungsberatung
• Rückbildungsgymnastik

● Bauchladen, Michaela Lindig, Familienhebamme

Mobil: 0152/08586555

Lübecker Straße 51, 19053 Schwerin

bauchladen-schwerin@t-online.de, www.bauchladen-schwerin.de

• Schwangerenvorsorge
• Geburtsvorbereitung • Trageberatung • Wochenbettbetreuung • Babymassage
• Stillberatung • Krabbelgruppe • Rückbildungsgymnastik
• Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
(Taping, Homöopathie, Schüssler Salze, Akupunktur)

● Michaela Trautmann, Familienhebamme

19057 Schwerin

Tel.: 0385/4807720

• Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Geburtsvorbereitung
• Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden • Rückbildungsgymnastik

● Anne-Katrin Kasten, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflege

Mobil: 0160/93802612

• Familienbegleitung nach der Geburt eines Kindes
erdbeerhimmel@t-online.de

Familienhebammen/Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen begleiten Familien/Frauen bis zum 1. Geburtstag des Kindes bei erhöhtem Hilfebedarf
Anfrage über Kinder- und Jugendgesundheitsdienst **sh. S. 46**

● Beatrix Burkhardt

Mobil: 0160/1471078

Puschkinstraße 18, 19055 Schwerin

info@achtsam-ins-leben.de, www.achtsam-ins-leben.de

• Schwangerenvorsorge • Akupunktur • Homöopathie
• Geburtsvorbereitung mit Achtsamkeit (auch als Wochenendangebot)
• Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Trageberatung • Babymassage
• Ernährungsberatung



● Martina Kühn-Gedraht

Mobil: 0152/03973575

• Akupunktur • Akutaping bei Beschwerden • Wochenbettbetreuung

● Stefanie Paris

Tel.: 0385/5812566

Brink 35, 19061 Schwerin

• Wochenbettbetreuung • Stillberatung

● Hebammenpraxis Wunderwerk, Janine Gauert

Tel.: 0385/75885700

Lena Konrad, Ann-Katrin Meckelnburg, Anina Streckert, Beate Baumann

Zum Bahnhof 21, 19053 Schwerin

Mobil: 0174/9315033

www.hebammenpraxis-wunderwerk.com

• Stillberatung • Akupunktur • Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
• Schwangerenvorsorge • Homöopathie • Geburtsvorbereitung
• Akutaping bei Beschwerden • Wochenbettbetreuung • Babymassage
• Rückbildungsgymnastik • Beleggeburten in den Helios Kliniken Schwerin

● Marita Schulz

Am Sonnenberg 8, 19089 Crivitz

Mobil: 0172/8365831

• Schwangerenvorsorge • Geburtsvorbereitung
• Akupunktur • Homöopathie • Wochenbettbetreuung • Rückbildungsgymnastik
• Stillberatung • Babymassage • Babybauch und Krabbelkäfertreffen

● Hebammenpraxis Hebammenanker Schwerin

Sina Vetter

Mobil: 0151/68583392

Swantje Kirschenstein

Mobil: 0176/41152398

hebammenankerschwerin@gmail.com, www.hebammenankerschwerin.hebamio.de

• Schwangerenvorsorge • Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden • Akupunktur
• Homöopathie Trageberatung • Schwangerengymnastik • Wochenbettbetreuung
• Stillberatung • Geburtsvorbereitung • Babymassage • Rückbildungsgymnastik • Akutaping

● Christine Kuschnia

Buchholzallee 1, 19061 Schwerin

Mobil: 0151/55670958

info@hebamme-schwerin.de, www.hebamme-schwerin.de

• Schwangerenvorsorge • Geburtsvorbereitung • Wochenbettbetreuung • Stillberatung
• Babymassage • Akupunktur • Homöopathie • Ernährungsberatung

● Dörte Signer

Tel.: 0385/562539

• Wochenbettbetreuung • Hilfe bei Beschwerden

Mobil: 0162/9010915

• Akupunktur • Stillberatung

! Vorsorge, Geburtsvorbereitung sowie Rückbildungsgymnastik sind Leistungen der Krankenkassen



● **Lena Konrad**

Mobil: 0157/58157584

(Kursort bei Wunderwerk sh. Seite 9)

konrad.lena@gmx.net

- Schwangerenvorsorge • Geburtsvorbereitung • Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Rückbildungsgymnastik • Trageberatung

● **Hebammenpraxis Heilzentrum Kloster Gut Saunstorf**

Tel.: 038424/227959

Angebotsort: Alte Dorfstraße 11, 23996 Gut Saunstorf

www.heilzentrum-saunstorf.de

- Geburtsvorbereitungen – Wochenenden • Einzelgeburtsvorbereitung
- Schwangerenvorsorge • Hilfe bei Beschwerden • Meditationsanleitung – Aufmerksamkeitsschulung • Schwangerenmassage • Schwangerengymnastik (Chi-Gong Praxis) • Babymassage • heilsame Gespräche nach der Geburt

● **Maria Lederer**

Mobil: 0160/99288456

Waldstraße 30, 23996 Beidendorf

c.marialederer@outlook.com, www.hebamme-mlederer.de

● **Margareta Rexin**

Mobil: 0174/2010100

Schelfmarkt 10, 19055 Schwerin

hebamme-margaretaschroeder@web.de, www.schwerin-hebamme.de

- Geburtsvorbereitung • Schwangerenvorsorge • Klangmassage • Akupunktur
- Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Ernährungsberatung • Rückbildungsgymnastik

● **Hebammenladen, Dorte Koebecke-Friedrich**

Tel.: 0385/3978039

Am Hang 10, 19063 Schwerin

he-la-sn@t-online.de, www.hebammen-laden-schwerin.de

- Geburtsvorbereitung • Wochenbettbetreuung • Rückbildungskurs

● **Anina Streckert**

Mobil: 0172/3184882

aninastreckert@aol.com

- Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Homöopathie

● **Johanna Rollin**

Anthroposophische Hebamme

Mobil: 0152/55390409

- Akupunktur • Schwangerenvorsorge • Hilfe bei Beschwerden • Wochenbettbetreuung
- Stillberatung • Ernährungsberatung • Geburtsvorbereitung mit Achtsamkeit

● **Beate Baumann**

Tel.: 0385/612697

- Wochenbettbetreuung • Akupunktur • Hilfe bei Beschwerden • Stillberatung



Hebammen

● Ann-Kathrin Meckelnburg

Mobil: 0152/27730556

Hofstraße 7, 19406 Kobrow, ankagutzeit@web.de

- Wochenbettbetreuung • Akutaping bei Beschwerden • Stillberatung
- Geburtsvorbereitung • Rückbildungsgymnastik (Praxis Wunderwerk, sh. Seite 9)

● Jessica Schröder

Mobil: 0162/4838438

hebamme-j.schroeder@gmx.de

- Schwangerenvorsorge • Wochenbettbetreuung • Akupunktur
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden • Tragetuchberatung
- Stillberatung • Homöopathie • Babymassage



Weitere Angebote für werdende Eltern/Schwangere/junge Frauen (Mädchen)

● Mädchensprechstunde

Gynäkologische Praxis, FÄ Daniela Pischel

Tel.: 0385/2015133

Hamburger Allee 130, 19063 Schwerin MVZ Am Fernsehturm, jeden 1. **Do** im Monat

● Mädchensprechstunde

Gynäkologische Praxis, Dr. med. Kerstin Schneidewind

Tel.: 0385/5574455

Goethestraße 8/10, 19053 Schwerin, jeden letzten **Mi** im Monat von 15:00–17:00 Uhr

● Informationsabende für werdende Eltern

Veranstaltungen finden vor Ort und online per Skype-Konferenz statt
(Anmeldung ist erforderlich),
online abrufbar (sh. QR Code)

Termin: jeden 2. **Di** im Monat 17:00 Uhr,

Helios Kliniken Schwerin

Wismarsche Straße 393–397, 19055 Schwerin



● Hebammensprechstunde

Unterstützung für alle Schwangeren an Wochenenden und an Feiertagen
(9:00–14:00 Uhr). Dazu gehört die Betreuung Schwangerer, die über ihren errechneten
Entbindungstermin gehen sowie die Abklärung schwangerschaftsspezifischer
Beschwerden im Kompetenzrahmen einer Hebamme.

Hebammenteam:

Mobil: 0162/5607295

Christine Kuschnia, Michaela Trautmann, Jessica Schröder und Margareta Rexin

! **Vorsorge, Geburtsvorbereitung sowie Rückbildungsgymnastik sind Leistungen der Krankenkassen**



Weitere Angebote für werdende Eltern/Schwangere/junge Frauen (Mädchen)

● **Geburtsvorbereitungskurse**

für Frauen und Paare, Anmeldung erforderlich!

● **Geburtsvorbereitungsintensivkurse**

für Frauen und Paare

● **Kompass ins Familienleben**

● **Familienbildung direkt** Erläuterungen siehe Seite 20

● **Aquafitness für Frauen und Schwangere**

im Bewegungsbad des AWO Eltern-Kind-Zentrum, Justus-von-Liebig Straße 27, 19063 Schwerin, Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung (z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

● **Trageschule**

Erlernen des Umgangs mit Tragehilfen/Tragetüchern für werdende Eltern und Eltern mit Säuglingen, mit schriftlicher Anmeldung

Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung (z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

● **Singen mit Baby**

für Schwangere und Mütter mit Babys bis 9. Lebensmonat

Do 9:30 Uhr, nach Voranmeldung

Kooperationsprojekt der Ev.-Luth. Petrusgemeinde und Familienbildungsstätte

Angebotsort: Eltern-Kind-Zentrum, Justus-von-Liebig-Str 27, 19063 Schwerin

● **Stillvorbereitungskurs**

zur Vorbereitung auf eine erfüllte Stillzeit mit vielen Anregungen

Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5958995

fbs@awo-schwerin.de, www.awo-schwerin.de

● **Kundalini Yoga für Schwangere**

wöchentliche Geburtsvorbereitung durch gezielte Yoga- und Atemübungen

ab der 12. SSW, Angebotsort Hebammenpraxis Wunderwerk Schwerin

Kontaktaufnahme über WhatsApp oder Telegram oder Website

● **Erneut im Babyglück**

Kurs zur Vorbereitung auf eine weitere Geburt

Angebotsort: Hebammen **Praxis Wunderwerk, sh. Seite 9**

Kontaktaufnahme über WhatsApp oder Telegram oder Website

● **Geburtsbegleitung**

Unterstützung und mentale Begleitung bei der Geburt keine Kassenleistung, kostenpflichtiges Angebot, Kontaktaufnahme über WhatsApp oder Telegram oder Website

Silke Gärtner

Mobil: 0172/7402512

seelenheil@gmx.de, www.mondgold-yoga.de



Weitere Angebote für werdende Eltern/Schwangere/junge Frauen (Mädchen)

● Schwangerschaftsgymnastik

● Beckenbodenschulung

Marcel Graczyk

Mobil: 0163/6164797

Kleine Maräne 8, 23996 Gallentin

info@marcel4fitness.de, www.marcel4fitness.de

● Schwangeren-Yoga, Beatrix Burkhardt

Mobil: 0160/1471078

Puschkinstraße 18, 19055 Schwerin, www.schweriner-hebamme.de

● Schwangeren-Yoga, Wellvita Naturheilpraxis

Tel.: 0385/4838438

Arsenalstraße 7, 19053 Schwerin

Mobil: 0172/3030047

wellvita@gmx.de, www.wellvita-schwerin.de

● Aquafitness für Schwangere

Aquafitness und Ausdauertraining

Angebotsort: Volksschwimmbad Lankow, Lübecker Straße 266, 19059 Schwerin

Teilnahme ab der 14. SSW, Anmeldungen online sh. Website

Mo 11:00 Uhr

● HappyBauch Fitness für Schwangere

ganzheitliches Training zur Förderung der Beweglichkeit

Stärkung des Herz Kreislauf Systems und

positive Beeinflussung des seelischen Wohlbefindens

Angebotsort: Familien in Bewegung, Wallstraße 1

Daaje Menneken

Mobil: 0176/21875928

daajemenneken@gmail.com, www.fitmami.de

● Stillvorbereitungskurse

eine Vorbereitung auf eine glückliche und entspannte Stillzeit

Johanna Helms

Mobil: 0151/72532744

Angebotsort: Hebammenpraxis „Hebammenanker“, Am Margaretenhof 28,

19057 Schwerin oder Physiotherapiepraxis Crivitz, Parchimer Straße 63a



Weitere Angebote für werdende Eltern/Schwangere/junge Frauen (Mädchen)

● Yoga für Schwangere

Vertrauen in eine natürliche Geburt wecken, tiefe Verbundenheit zum Baby und dir spüren, bewusst den Körper wahrnehmen, Veränderungen liebevoll annehmen, Grenzen fühlen, Atemtechnik zur Stressentlastung einsetzen eine Stunde vor Kurs kein schweres Essen/Trinken, keine Vorkenntnisse erforderlich

Angebotsort: Hebammenpraxis: Hebammenanker, Am Margaretenhof 28, 19057 Schwerin

Sylke Brandenburg

Mobil: 0151/17229411

sylkesprana@web.de

Kontaktaufnahme telefonisch oder per Mail

● Hypnobirthing

Kurs zum selbstbestimmten Geburtserlebnis – mit Vertrauen und Stärke

Angebotsort: Hebammenanker, Am Margaretenhof 28

Jessica Kuno

Buchung über Website oder Direktmail

kontakt@thebirth.de

www.thebirthclub.de



Mobil: 0173/7941138



Kinderärzte/ Kinderärztinnen

📍 Altstadt

● Karolin Krüger

Tel.: 0385/565191

Goethestraße 63, 19053 Schwerin, www.schlossblick-praxis.de

● Frau Dr. med. Inga Osterland

Tel.: 0385/512100

GUSANUM, Wismarsche Straße 132, 19053 Schwerin

info@kinderarztpraxis-osterland.de www.kinderarztpraxis-osterland.de



Kinderärzte/ Kinderärztinnen

Lewenberg

● **MEDISANUM, Praxis für Kinderchirurgie und Kinder- und Jugendmedizin**

Nils Paukstatt

Wismarsche Straße 380, 19055 Schwerin

info@kinderaerzte-schwerin.de, www.kinderaerzte-schwerin.de

Tel.: 0385/20227940

● **Helios MVZ Schwerin, Esther Schmidt**

Wismarsche Straße 393-397, 19049 Schwerin

Tel.: 0385/520645

● **Christian Güttel**

Wismarsche Straße 306, 19055 Schwerin

info@kinderarztpraxis-guettel.de, www.kinderarztpraxis-guettel.de

Tel.: 0385/77883950

Lankow

● **Kinderarztpraxis in Lankow, Juliane Stephan**

Rahlstedter Straße 29, 19057 Schwerin

info@Kinderarztpraxis-lankow.de, www.info.kinderarztpraxis-lankow.de

Tel.: 0385/4866021

● **Dr.med. Antje Zwahr**

Rahlstedter Straße 27, 19057 Schwerin

www.kinderaerzte-im-netz.de/aerzte/schwerin/drzwahr/hauptseite.html

Tel.: 0385/4878150

Weststadt

● **Jacob Neumann**

Johannes-Brahms-Straße 59, 19059 Schwerin

kontakt@kinderarztpraxis-neumann.de

www.kinderarztpraxis-neumann.de

Tel.: 0385/711174

● **Gemeinschaftspraxis, Dr.med. Christoph Behrens**

+ Dr. med. Johannes Mönninghoff

Johannes-Brahms-Straße 59, 19059 Schwerin

info@kinderarztpraxis-weststadt.de, www.kinderarztpraxis-weststadt.de

Tel.: 0385/711151

● **Ireen Widmer**

Platz der Freiheit 5, 19053 Schwerin, www.kinderarztpraxis-schwerin.de

Tel.: 0385/797676

Großer Dreesch/Neu Zippendorf/Muesser Holz

● **Alexander Berlin**

Am Grünen Tal 22, 19063 Schwerin

Tel.: 0385/3921146



Kinder- und Jugendpsychiatrie

Lewenberg

● **Institutsambulanz der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie
Helios Kliniken Schwerin**

Tel.: 0385/5203209

Wismarsche Straße 393-397, 19049 Schwerin
www.helios-gesundheit.de/kliniken/schwerin

Feldstadt

● **Kinder- und Jugendpsychiatrie
Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie
Dr. med. Karsten Schönebeck**

Tel.: 0385/2014425

Bleicher Ufer 5, 19053 Schwerin
www.praxis-dr-schoenebeck.de

Werdervorstadt

● **Sozialpsychiatrische Praxis für Kinder und Jugendliche
Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Dr. med. Sabine Ganssauge**

Tel.: 0385/71893608

Bornhövedstraße 78b, 19055 Schwerin
www.kjp-praxis-ganssauge.de



Rückbildungsgymnastik/Beckenbodentraining/Gesundheitsbildung für Mütter

● **Schwangerschaftsrückbildung**

● **Mama-Workout**

Marcel Graczyk

Mobil: 0163/6164797

Kleine Maräne 8, 23996 Gallentin, info@marcel4fitness.de, www.marcel4fitness.de

● **Rückbildungs-Yoga**

Tel.: 0385/4838438

Wellvita Naturheilpraxis

Mobil: 0172/3030047

Arsenalstraße 7, 19053 Schwerin, wellvita@gmx.de, www.wellvita-schwerin.de



● MamaBaby-Pilates

Kurs mit Baby zur Festigung des Beckenbodens und Regeneration der Bauchmuskulatur nach einer Schwangerschaft

Durchführungsort: Eltern-Kind-Zentrum, Justus-von-Liebig Straße 27, 19063 Schwerin

● Outdoor Mama Fit + Baby

Outdoor-Kurs mit Baby im Kinderwagen/Tragehilfe incl. Powerwalk und körperformende Übungen für Rücken, Bauch, Beine und Po. (im Herbst/Winter als Indoorangebot)

Familienbildungsstätte der AWO Schwerin

Tel.: 0385/5958995

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin, fbs@awo-sn.de

Anmeldung über Website, www.awo-schwerin.de

Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung (z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

● BauchBeutelPo (Indoorfitness)

ganzheitliches Angebot für aktive Mütter mit Kind (mit großen und kleinen Babys)

Angebotsort: Familien in Bewegung, Wallstraße 1, 19053 Schwerin

Anmeldungen online sh. Website

● BauchBuggyGo (Outdoor)

Training für Mamas an der frischen Luft mit Baby im Buggy oder Tragehilfe

Angebotsort: Familien in Bewegung, Wallstraße 1, 19053 Schwerin

Anmeldungen online sh. Website

● Beckenbodentraining für Mütter

ab 6 Wochen nach der Geburt zur Aktivierung der Körpermitte, Kräftigung des Beckenbodens, der Bauch- und Rückenmuskulatur zur Verbesserung der Haltung und schrittweisen Fitnessaufbau

Angebotsort: Familien in Bewegung, Wallstraße 1, 19053 Schwerin

Daaje Menneken

Mobil: 0176/21875928

daajemenneken@gmail.com, www.fitmami.de

● Rückbildungsgymnastik

frühestens 8 Wochen nach der Geburt des Kindes zum Erlernen und Üben

von Anregungen für Rumpf und Beckenboden

Angebotsort: Stadtteiltreff SOS Kinderdorf, Bornhövedstraße 10-12

Friederike Cremer

Mobil: 0176/45775174

hebamme.cremer@posteo.de

Kontaktaufnahme per Mail oder telefonisch

● Yoga für Mama und Kind

Tiefe Verbundenheit zum Baby und dir spüren, bewusst den Körper wahrnehmen,

Veränderungen liebevoll annehmen, Grenzen fühlen, Atemtechnik zur

Stressentlastung einsetzen

eine Stunde vor Kurs kein schweres Essen/Trinken; keine Vorkenntnisse erforderlich

Angebotsort: Hebammenpraxis: Hebammenanker, Am Margaretenhof 28, 19057 Schwerin

Sylke Brandenburg

Mobil: 0151/17229411

sylkesprana@web.de

Kontaktaufnahme telefonisch oder per Mail



Rückbildungsgymnastik/Beckenbodentraining/Gesundheitsbildung für Mütter

● Rückbildungsyoga mit Baby

Gezielte Übungen für den Beckenboden, die Körperhaltung und das Lösen von Verspannungen.

Ein Austausch über das „Mamasein“ ist erwünscht ab der 12. Lebenswoche des Babys

Angebotsort: Hebammen **Praxis Wunderwerk, sh. Seite 9**

Kontaktaufnahme über WhatsApp oder Telegram oder Website

Silke Gärtner

Mobil: 0172/7402512

seelenheil@gmx.de, www.mondgold-yoga.de

● Tanzen mit Babys

45 Minuten voller Bewegung, Musik und Nähe zu deinem Baby (in der Trage)

Durchführungsort: ATARAXIA, Arsenalstraße 8, Raum 209

Angebotszeit: **Do** 10:15–11:00 Uhr

Musik- und Kunstschule ATARAXIA

Tel.: 0385/761110

Arsenalstraße 8, 19053 Schwerin

c.pino@ataraxia-schwerin.com, www.ataraxia-schwerin.com

Anmeldungen sh. Webseite: www.fitmami.de



Frühförderung (überregional)

● Frühförderung Sehen (überregional für M/V)

Überregionales Förderzentrum „Sehen“

Tel.: 038422/4520

August-Bebel Allee 7, 23992 Neukloster

Fax: 038422/45212

vormelker@blindenschule-mv.de, www.blindenschule-mv.de

● Frühförderung Hören (überregional für M/V)

Landesförderzentrum M/V

Tel.: 03843/831361

Plauer Chaussee 6, 18273 Güstrow

Fax: 03843/831369

fruehfoederung@lfz-hoeren-mv.de



Entwicklungsdiagnostik

● Entwicklungsdiagnostik- und -förderung

Diagnostik, Behandlung, Förderung entwicklungs- und verhaltensauffälliger, chronisch kranker und behinderter oder von Behinderung bedrohter Kinder und Jugendlicher (z.B. Entwicklungsauffälligkeit, Schulprobleme, Probleme mit der Trennung der Eltern, Cerebralparese, Adipositas o.ä.)

Sozialpädiatrisches Zentrum Mecklenburg gGmbH

Wismarsche Straße 306, 19055 Schwerin

Tel.: 0385/551590

info@spz-mecklenburg.de, www.spz-mecklenburg.de

! Überweisung durch behandelnden Kinderarzt erforderlich!



● Interdisziplinäre Frühförderung (IFF)

- offene Beratung zur kindlichen Entwicklung und Antragstellung
- interdisziplinäre Diagnostik mit Kinderärztin, therapeutischen und pädagogischen Fachkräften
- Förderung und Therapie (Logo, Ergo, Physio, Pädagogik)

findet Anwendung:

- für Kinder ab der Geburt
- in mobiler und ambulanter Form (Kita, Häuslichkeit, Frühförderstelle)
- für Familien im Großraum Schwerin

FIBs (Familien in Begleitung in Schwerin)

Wismarsche Straße 306, 19055 Schwerin
willkommen@fibs-sn.de, www.fibs-sn.de

Tel.: 0385/5515935
Mobil: 0160/94679767

● Heilpädagogische Frühförderung (HFF)

- allgemeine Beratung zur kindlichen Entwicklung
- heilpädagogische Entwicklungsüberprüfung
- individuelle Förderung von der Geburt bis Schuleintritt
- Beratung von Eltern und Personen aus dem Lebensumfeld des Kindes
- Frühförderung mobil und ambulant (Kita, Häuslichkeit, Frühförderstelle)

FIBs (Familien in Begleitung in Schwerin)

Wismarsche Str. 306, 19055 Schwerin,
Außenstelle Dreescher Markt 2, 19061 Schwerin, willkommen@fibs-sn.de, www.fibs-sn.de

Tel.: 0385/5515935
Mobil: 0160/94679767

● Frühförder- und Beratungsstelle

- offene Beratungsstelle zur Kindesentwicklung
- Förderung von Kindern mit Entwicklungsauffälligkeiten
- heilpädagogische Entwicklungsdiagnostik
- Begleitung der Eltern in aufsuchender und ambulanter Form

ASB Kreisverband Schwerin Parchim e.V.

Speicherstraße 17, 19055 Schwerin
Sprechzeiten: täglich telefonisch und nach Terminabsprache, außer Mi 12:30–14:00 Uhr
fruehfoerderung@asb-sn-pch.de, www.asb-sn-pch.de/ASB-Schwerin-Parchim

Tel.: 0385/39465008

Nebenstelle: Edgar-Bennert-Straße 11, 19057 Schwerin

Sprechzeiten: täglich telefonisch und nach Terminabsprache, außer Mi 12:30–14:00 Uhr

Tel.: 0385/200355330



Sozialmedizinische Nachsorge

● Sozialmedizinische Nachsorge

Beratung und Begleitung von chronisch kranken und schwerstkranken Kindern (bis 14, in Ausnahmefällen bis 18 Jahre) und deren Familien im Übergang vom stationären Aufenthalt oder von einer Rehabilitationsmaßnahme in die Häuslichkeit

Pro-Fil Kindernachsorge gGmbH

Tel.: 0385/5515916

Wismarsche Straße 306, 19055 Schwerin

pro-fil@kindernachsorge.de, www.kindernachsorge.de



Familiäre Begleitung/Beratung und Entlastung

● Erste Antworten für Eltern in der Klinik

zu allen Fragen vor und nach der Geburt eines Kindes

AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg in Kooperation mit den

Helios-Kliniken Schwerin, Angebot gilt für stationär

befindliche Familien (I1 + D2+ D3), **Mo+Mi+Fr** vormittags

● Begrüßungsdienst „Baby Willkommen“

umfassende Informationsvermittlung für interessierte Eltern

mit neugeborenen Kindern bis zum ersten Geburtstag

(z.B. Kindertagesstätten, Behördenangelegenheiten,

Entwicklungsfragen und Angebote für junge Familien)

Begrüßungsdienst „Baby Willkommen“

AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Kieler Straße 31A, 19057 Schwerin

baby-willkommen@awo-schwerin.de, www.awo-schwerin.de



Tel.: 0385/44000269

Mobil: 0162/2664814

● Beratung in belastenden Situationen rund um Schwangerschaft /Elternschaft

Ergänzend zur allgemeinen Schwangerschaftsberatung bieten wir Unterstützung in

Krisenzeiten rund um die Geburt (z.B. negative Geburtserlebnisse, Tot- und Fehlgeburten sowie nach Schwangerschaftsabbrüchen)

Schwangerschafts- und Konfliktberatung bzw.

Beratungsstelle für Schwangere, Frauen und Familien

aller drei Träger in Schwerin (**Kontaktdaten sh. S. 7**)



Familiäre Begleitung/Beratung und Entlastung

● Familienbildung direkt

Beratung, Begleitung und Unterstützung werdender und junger Eltern bei der Vorbereitung auf Elternschaft und im alltäglichen Zusammenleben in individuellem Setting (zu Themen wie Säuglingspflege, Schlaf, Ernährung, Entwicklung, Bindung)

• auch als Kursangebote verfügbar

Durchführungsort: Eltern-Kind-Zentrum, Justus-von-Liebig Straße 27, 19063 Schwerin
fbs@awo-sn.de, Anmeldung über Website

● Kompass ins Familienleben

Hilfe für werdende Eltern und Familien zur Klärung, Vermittlung und begleitenden Unterstützung persönlicher Belange. Beratung zu inanziellen und sozialen Unterstützungsmöglichkeiten sowie zum Erziehungsalltag, Begleitung zu Ämtern und Behörden.
kompass@awo-schwerin.de



Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gmbH-Westmecklenburg

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin
www.awo-schwerin.de

Tel.: 0385/5958995

● Unterstützung im Alltag für Familien durch Ehrenamtliche

• Wunschgroßeltern • Lernhilfe für förderbedürftige Schüler • Alltagsbegleiter
• Schweriner Kulturschlüssel (gemeinsamer Besuch von Kulturveranstaltungen)

Seniorenbüro Schwerin

Tel.: 0385/5574962

Landesring Mecklenburg Vorpommern des Deutschen Seniorenrings e.V.

Wismarsche Straße 144

19053 Schwerin

seniorenbuero_schwerin@t-online.de, www.seniorenbuero-schwerin.de



● Familienpaten

• bieten für Familien kostenlose, schnelle, unbürokratische Hilfe, Unterstützung und Entlastung im Alltag, bei Problemen, Sorgen und Nöten
• gehen in einer von Ihnen selbst gewählten Zeit für einige Stunden wöchentlich in eine Familie, um dort als Partner für Kinder und Eltern da zu sein
• sind kein Ersatz für professionelle Hilfe



Schweriner Bündnis für Familie c/o Seniorenbüro Schwerin

Tel.: 0385/5574962

Wismarsche Straße 144, 19053 Schwerin, Sprechzeiten: Do 14:00-16:00 Uhr
info@familie-in-schwerin.de, www.familie-in-schwerin.de



Familiäre Begleitung/Beratung und Entlastung

● Emotionelle Erste Hilfe in Schwangerschaft und früher Elternschaft

Beratung und Begleitung in krisenhaften Situationen rundum Schwangerschaft, Geburt und frühe Elternschaft

- durch Krisenintervention
- über körperorientierte Bindungsförderung
- zur Ressourcen- und Kompetenzstärkung

Johanna Rollin

Mobil: 0152/55390409

Hebamme und EEH-Fachberaterin, johanna.rolli@gmail.com

Angebot kostenpflichtig!

● Traumreise - Baby- und Kleinkindschlafcoaching

Schlafberatung und Schlafcoaching für Eltern mit Babys und Kleinkindern von 0-3 Jahren

- Aufklärung über Schlafentwicklung, Bedingungen für sicheres und entspanntes Schlafen, Schlafbedarf u.v.m.
- Einschlafprobleme und Veränderungen von Einschlafhilfen
- häufiges Aufwachen und nächtliche Wachphasen
- Probleme beim Tagesschlaf
- nächtliches Abstillen/Entwöhnen der Flasche
- Veränderungen der Schlafsituation Einschlafen mit anderen Bindungspersonen, Umzug ins eigenen Zimmer etc.



Mareike Schmudlach

Mobil: 0155/670164

traumreise.babyschlaf@gmx.de

kostenpflichtige Beratung/Begleitung

als Onlineangebot via ZOOM, als Hausbesuch abrufbar bzw. individuell vereinbar

Anmeldung über Kontaktformular sh. QR Code

● Beratung nach schwieriger Geburt

Lass uns gemeinsam herausfinden was dich jetzt unterstützt!

Kostenpflichtiges Angebot

Kontaktaufnahme über WhatsApp oder Telegram oder Website

Silke Gärtner

Mobil: 0172/7402512

seelenheil@gmx.de, www.mondgold-yoga.de



Stilltreffs/Still-, Ernährungsberatung

- Stillcafé „Milchmäuse“ Di 9:30-12:00 Uhr, ohne Voranmeldung

- Stillberatung durch **Stillberaterin Andrea Reinelt**

Tel.: 0385/5958995

Termine nach Vereinbarung

Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin, fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de

Auch ohne Stillfragen können Eltern mit Babys unsere Treffzeit nutzen.



Stilltreffs/Still-, Ernährungsberatung

● Stillberatung

täglich mit vorheriger Nachfrage, Verleih von Milchpumpen und Babywaagen

Weststadtapotheke, Frau Wienbrandt

Tel.: 0385/731344

Johannes-Brahms-Straße 63, 19059 Schwerin

info@schwerin-apotheke.de, www.weststadt-apotheke-schwerin.de

● Stillvorbereitung/Stillberatung

für werdende Eltern und Eltern durch Stillberaterin Andrea Chmielewski

über familienzentrum.schwerin@helios-gesundheit.de

oder telefonisch unter

Tel.: 0385/5202314

Mo-Fr 07:30-14:00 Uhr

Helios Kliniken Schwerin

Wismarsche Straße 393-397, 19055 Schwerin, www.helios-gesund.de/schwerin

● **Stillberatung**, telefonische Beratung möglich, persönliche Beratung ggf. aufsuchend auch unter Einbeziehung weiterer Bezugspersonen sofern gewünscht

Stillberaterin Susanne Rehbein und Andrea Reinelt

Mobil: 0179/7497433

susanne.rehbein@afs-stillen.de, Terminabsprache: telefonisch, whatsapp, telegram

● **Stillberatung**, Persönliche Beratung möglich, Erstkontakt vorzugsweise per eMail

Stillberaterin Christine Leiffheidt, c.leiffheidt@googlemail.com



offene Familientreffs/Krabbeltreffs

! **Kostenlose Angebote**

● **Familiencafé „Mama Chocolate“**, Öffnungszeiten: **Di - Do 10:30 -14:30 Uhr**

Caritas im Norden, Caritasverband für das Erzbistum HH e. V.

Friedrichstraße 3, 19055 Schwerin

Tel.: 0385/55575266

info@mama-chocolate.de, www.mama-chocolate.de

● Spieltreff für Familien,

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin, **Mo + Mi 15:00-17:00 Uhr**

● **Zwillingelterntreffen**, zwei Mal im Jahr mit Anmeldung sh. Website

Durchführungsort: Eltern-Kind-Zentrum,

Justus-von-Liebig Straße 27, 19063 Schwerin

● Offene Spielgruppe im EKiZ

Do 15:00-17:00 Uhr

Durchführungsort: Eltern-Kind-Zentrum, Justus-von-Liebig Straße 27, 19063 Schwerin

Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

fbs@awo-sn.de

www.awo-schwerin.de

Tel.: 0385/5958995





offene Familientreffs/Krabbeltreffs

● Krabbeltreff

(für Eltern mit Kindern bis 18 Monate) **Mo + Do** 9:30–11:30 Uhr

● Familientreff

(für Eltern mit Kindern von 1,5–3 Jahre) **Di + Do** 15:00–17:00 Uhr

Anmeldungen am Nutzungstag über Kontaktformular sh. QR Code



Café FuN der Frühen Hilfen

der AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Kieler Straße 31A, 19057 Schwerin

Tel. 0385/44000296

fruehe-hilfen@awo-schwerin.de, www.awo-schwerin.de

● Elternfrühstück, Di 9–11 Uhr in der Cafeteria

● Krabbelgruppe (für Eltern mit Kindern von 0–3 Jahren)

Do 9:00–10:00 Uhr, in den Räumlichkeiten der Tagesgruppen

Internationaler Bund e.V.

Tel.: 0385/2082423

Keplerstraße 23, 19063 Schwerin, hze-schwerin@ib.de, www.internationaler-bund.de

● Kleiner Winterspielplatz (Nov. bis März)

(für Eltern mit Kindern 0–3 Jahre ältere Geschwister können mitkommen)

Mi 9:30–11:30 Uhr

Ev. Freikirchliche Gemeinde Schwerin

Tel.: 0385/561254

Mühlenscharn 1, 19057 Schwerin, info@efg-schwerin.de, www.efg-schwerin.de

● Eltern-Kind-Treff „Jumpies“ (für Eltern mit Kindern von 0–3 Jahren)

jeden **Di** 10:00–12:00 Uhr

Jumpers – Jugend mit Perspektiven gGmbH

Tel.: 0385/200963530

Komarowstraße 24–26, 19063 Schwerin

Mobil: 0172/2678663

schwerin@jumpers.de, www.schwerin.jumpers.de

● Offene Spielgruppe für Eltern mit „besonderen“ Kindern

Spietreff und gemütlicher Austausch für Eltern mit Kindern von 1–6 Jahren mit geistigen oder psychischen Handicap jeden ersten Donnerstag im Monat in der Kita „Dreescher Zwergstätten“, Robert-Bunsen-Straße 11, 19061 Schwerin, Voranmeldung erbeten

Lebenshilfe Schwerin e.V.

Mobil: 0170/4132067

info@lebenshilfe-schwerin.de, www.lebenshilfe-schwerin.de

Tel.: 0385/6354889

● Krabbelgruppe mit Frühstück

Fokus des Angebotes ist der Austausch und die Vernetzung der Eltern mit Kindern von 0–3 Jahren, Snacks und Getränke werden angeboten, jeden **Fr** 09:00 – 12:00 Uhr im Stadtteiltreff und Café Kränzchen, Bornhövedstraße 12, 19055 Schwerin
zusätzlich: 5,00 Euro pro Person (Kinder frei), ohne Anmeldung

SOS Kinderdorf

Mobil: 0151/65594252

stadtteiltreff-schwerin@sos-kinderdorf.de



● **Familiencafé der Familienwerkstatt**

- Ort zum Austausch positiver und negativer Erlebnisse für alle Familienmitglieder
- Aufbau sozialer Kontakte
- Gespräch zur Entlastung und Lösungsfindung in schwierigen Lebenssituationen

Mo 10:00 – 11:30 Uhr

RegioVision GmbH

Mobil: 0157/83036711

Komarowstraße 24, 19063 Schwerin

reichow@regiovision-sn.de, www.familienwerkstatt-schwerin.de

● **Krabbelgruppe Innenstadt**

Reden über Gott und die Welt, gemütliches Beisammensein mit Frühstück für Mütter, Väter und Großeltern mit Kindern von 0-2 Jahren + Geschwister

Di 10:00-12:00 Uhr

im Gemeindehaus der Schelfkirche (Hinterhaus)

Puschkinstraße 3, 19055 Schwerin

Anmeldungen: Kristin Glüer

Mobil 0173/1948292

oder kristin.glueer@elkm.de

● **Krabbelgruppe Stadtrand**

Reden über Gott und die Welt
gemütliches Beisammensein mit Frühstück für Mütter, Väter und Großeltern mit Kindern von 0-2 Jahren + Geschwister

Mo 10:00-12:00 Uhr

Versöhnungskirche Lankow

Ahornstraße 2a, 19057 Schwerin

Anmeldungen: Kristin Glüer

Mobil 0173/1948292

oder schwerin-friedenlankow@elkm.de

● **Zwergenzeit**

Spielen und Entdecken für Eltern mit Babys bis 1 Jahr unter fachpädagogischer Begleitung
jeden Di 9:30 Uhr – 10:30 Uhr

Anmeldungen erforderlich und bis Di 8:00 Uhr unter 0385/200355359 möglich

ASB Schwerin – Parchim

ASB Kita „Zwergenhaus, Edgar-Bennert-Straße 11, 19057 Schwerin

www.asb-sn-pch.de

● **Babys in Bewegung**

offenen Austauschrunde

Angebotsort: Familien in Bewegung, Wallstraße 1, 19053 Schwerin

Anmeldungen online sh. Website

Daaje Menneken

Mobil: 0176/21875928

daajemenneken@gmail.com, www.fitmami.de



Babymassagekurse

- **Babymassage und Still- und Krabbelgruppen** siehe auch **Hebammen**

- **Babymassage**, in der Hebammenpraxis Wunderwerk (sh. S. 9)

Kathleen Biedler, Kinderkrankenschwester
info@stillberatung-schwerin.de

Mobil: 01522/1707528

- **Babymassage** (für Eltern mit Babys ab der 10. Lebenswoche bis Krabbelalter)

Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5958995

fbs@awo-sn.de, Anmeldung siehe Website: www.awo-schwerin.de.

Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung
(z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

Kurse für Eltern mit Babys

- **PEKiP – Spielen und Bewegen für Eltern mit ihren Kindern** in Kursform
Entwicklungsbegleitung für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5958995

fbs@awo-sn.de, Anmeldung siehe Website: www.awo-schwerin.de.

Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung
(z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

- **Kleine Wichtel im Wunderwerk**

(Angebot für Eltern mit Babys ab der 8. Lebenswoche bis zum ersten Geburtstag)

Durchführungsort: Hebammenpraxis Wunderwerk Zum Bahnhof 21, 19053 Schwerin

Kathleen Biedler c/o Hebammenpraxis Wunderwerk

Mobil: 0152/21707528

info@stillberatung-schwerin.de



Kurse für Eltern mit Kleinkindern

- **Knirpsenrunde/Spielkreis** (für Eltern mit 1–3 jährigen Kindern)

Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5958995

fbs@awo-sn.de, Anmeldung siehe Website: www.awo-schwerin.de.

Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung

(z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

- **Eltern-Kind-Kurs GUK**

Gebärden-Unterstützte – Kommunikation, Sprache leichter verständlich machen durch Gebärden, kein Ersatz für gesprochene Sprache sondern zur Unterstützung des Sprechlernens, für Eltern mit Kindern von 2–4 Jahren, besonders auch für Kinder mit Deutsch als Zweitsprache, Kontaktaufnahme über Whats App oder Website

Angebotsort wird bei Anmeldung mitgeteilt!

Nicole Bittmann, Logopädin

Mobil: 0152/01621734

gukkurs-schwerin@gmx.de, www.kikudoo.com/gukkurs_schwerin

- **Babysignal**

Mit den Händen sprechen – Babyzeichensprache Kurs

Angebotsort: Familien in Bewegung, Wallstraße 1, 19053 Schwerin

Anmeldungen online möglich

Daaje Menneken

Mobil: 0176/21875928

menneken@babysignal.de, info@babysignal.de, www.babysignal.de

- **Waldspielgruppe**

für Kinder ab 2 Jahren mit Begleitung, naturpädagogisches Angebot zur Naturerkundung mit Spiel und Spaß, Kontaktaufnahme telefonisch

Angelique Mohr

Mobil: 0152/29017497

Angebotsort: Krebsförden



Babyschwimmen/Kleinkindschwimmen

● Wassergewöhnungskurse

in Kursform

• Babys planschen (für Eltern mit Babys ab 3 Mon.)

Durchführungsort: Bewegungsbad des AWO Eltern-Kind-Zentrums,
Justus-von-Liebig Straße 27, 19063 Schwerin

Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5958995

fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de

Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung
(z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

● Babyschwimmen

Wassergewöhnungskurs für Babys mit ihrer Betreuungsperson für
Familien mit Bays ab 4 Monate

Mo 30 Minuten und **Fr** 30 bis 45 Minuten je nach Alter

Angebotsort: Volksschwimmhalle Lankow, Lübecker Straße 266, 19059 Schwerin

Anmeldungen online sh. Website

Daaje Menneken

Mobil: 0176/21875928

daajemenneken@gmail.com, www.fitmami.de

● Baby- und Kleinkindschwimmen

Spaß und Bewegung im Wasser, bedarfsweise mit physiotherapeutischen Anregungen.

Für Eltern mit Kindern ab dem 4 Lebensmonat. **Do** 15:45 – 17:30 Uhr

Körperbehindertenschule Lankow, Ratzeburger Straße 31, 19057 Schwerin

Romi Tess

Mobil: 0174/9540472



Babyschwimmen/Kleinkindschwimmen

● Wassergewöhnungskurse

in Kursform

• Pinguine (für Eltern mit Kindern ab 18 Mon.)

Durchführungsort: Bewegungsbad des AWO Eltern-Kind-Zentrums,
Justus-von-Liebig Straße 27, 19063 Schwerin

Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5958995

fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de

Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung
(z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

● Wassergewöhnungskurse

in Kursform

• Delfine (für Eltern mit Kindern ab 2,5 J.)

Durchführungsort: Bewegungsbad des AWO Eltern-Kind-Zentrums,
Justus-von-Liebig Straße 27, 19063 Schwerin

Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5958995

fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de

Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung
(z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

● Eltern-Kind-Schwimmen

Wassergewöhnungsangebot für Eltern mit Kindern von 2-4 Jahren

Angebotsort: Eltern-Kind-Zentrum, Justus von Liebig Straße 27, 19063 Schwerin

Schwimmschule Seepferdchen, Gregor Große

Mobil: 0151/62670162

schwimmschule-seepferdchen@web.de

● Wassergewöhnungskurse

in Kursform

• Familienschwimmen (für Eltern mit Kindern bis zum 7. Lebensjahr)

Durchführungsort: Bewegungsbad des AWO Eltern-Kind-Zentrums,
Justus-von-Liebig Straße 27, 19063 Schwerin

Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5958995

fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de

Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung
(z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.



Musikkurse für Eltern mit Babys/Kleinkindern

- **Käfermusik Baby-Musikkurs**

(für Eltern mit Babys von 3 bis 11 Monate) **Mo** 14:15–14:45 Uhr

- **Bienchenmusik Baby-Musikkurs**

(für Eltern mit Babys von 12 bis 18 Monaten) **Mo** 15:00–15:30 Uhr

- **Zwergenmusik für die Kleinsten**

(für Eltern mit einem Kind 2–4 Jahre)

Mo 15:30 – 16:20 Uhr und **Di** 15:15 – 16:00 Uhr

- **Musikmäuse**

(für Eltern mit einem Kind 2–4 Jahre und einem Geschwisterkind 0–4 Jahre)

Mi 10:00 – 10:40 und **Do** 14:50 – 15:35 Uhr

Musik- und Kunstschule ATARAXIA

Tel.: 0385/761110

Arsenalstraße 8, 19053 Schwerin

buer@ataraxia-schwerin.com, www.ataraxia-schwerin.com

- **Singen mit Baby**

donnerstags in Kursform (für Schwangere und Mütter mit Babys bis 9. Lebensmonat)

Kooperationsprojekt der Ev.-Luth. Petrusgemeinde und Familienbildungsstätte

AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5958995

Angebotsort: Eltern-Kind-Zentrum, Justus-von-Liebig-Str 27, 19063 Schwerin

- **Babymusikids** ab 3 Monate

Anmeldung und Vorabsprache sh. Ansprechpartnerin

- **Musikids** ab 18 Monate

Anmeldung und Vorabsprache sh. Ansprechpartnerin

Musikschule Fröhlich

Tel.: 0385/4812996

Carina Loose, Lange Reihe 30, 19057 Schwerin, musikschule-froehlich.de/loose

- **Musikgarten** (für Eltern mit Kindern 1–3 Jahre)

Mo, Di und **Do** Nachmittag, zu verschiedenen Zeiten, Uhrzeit nach Anmeldelage

Bitte nutzen Sie das Anmeldeformular unter

www.konservatorium-schwerin.de, Durchführungsort: Puschkinstraße 6

Konservatorium Schwerin

Musikschule Johann Wilhelm Hertel – Landeshauptstadt Schwerin

Tel.: 0385/5912719



Sportkurse für Eltern mit Kleinkindern

● **Kinderturnen** (Laufalter bis 3 Jahre)

Mo 10:00–11:00 Uhr, Durchführungsort: Turnhalle, Lübecker Straße 46, 19053 Schwerin

Verein für Leibesübungen (VfL)

info@vfl-schwerin.de

Tel.: 0385/710757

telefonische Anmeldung

● **Turnmäuse** (Eltern mit 2–4 jährigen Kindern)

Durchführungsort: Eltern-Kind-Zentrum, Justus-von-Liebig Straße 27, 19063 Schwerin

Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

34, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5958995

fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de

Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung (z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

● **Kleinkinder in Bewegung (für Eltern mit Kindern von 1–2 Jahren)**

● **Kinder in Bewegung (für Eltern mit Kindern von 2–4 Jahren)**

Spielbegleitung und freies Spiel mit Anregungen zum Hüpfen, Laufen und Klettern

Angebotsort: Familien in Bewegung, Wallstraße 1, 19053 Schwerin

Anmeldungen: online sh. Website

Daaje Menneken

Mobil: 0176/21875928

daajemenneken@gmail.com, www.fitmami.de

● **Ballschule Minis I + II**

für Kinder ab 2,5 Jahre, Durchführungsort: Werderhalle, Amtstraße 16, 19055 Schwerin

Di + Mi, 15:30–16:15 Uhr

Ballsport-Centrum

Robert Runge

Mobil: 0172/3266894

info@ballsport-centrum.de, www.ballschulen.de



Eltern-Kind-Kurse

! für alle Kursangebote sind Anmeldungen erforderlich (sh. Kontaktdaten)

Weitere Baby- und Kleinkindangebote

● Krümelbühne

Veranstaltungsreihe zum sinnlichen Erleben von Theater/Tanz/Konzert für Eltern mit Kleinkindern von 1,5-4 Jahre, unregelmäßige Veranstaltungen, auch mobil buchbar, sh. Monatsplan und u.g. Website
Angebotsort: Konzertfoyer des Großen Hauses und M-Halle

Mecklenburgisches Staatstheater

Tel.: 0385/53 00 123

Alter Garten 2, 19055 Schwerin,
kasse@mecklenburgisches-staatstheater.de
www.mecklenburgisches-staatstheater.de



Bildungs-/Gesprächs-/Informationsangebote/Kursangebote Eltern

● Trageberatung (auf Nachfrage)

Manuela Maync (Lillekids), shop@lillekids-schwerin.de

Tel.: 0385/20227941

● Trageberatung

individuelle Trageberatung, große Auswahl an Tragehilfen und Tüchern zum Testen, Verleih von Tragehilfen/Tüchern und Tragecovern

Claudia Zöld, www.alles-rund-ums-tragen.com

Mobil: 0172/1650161

● Erste Hilfe am Kind

mit schriftlicher Anmeldung, Anmeldung über Website

● Gewaltfreie Kommunikation

Kurs zum respektvollen Umgang miteinander und friedvoller Konfliktlösung im Erziehungsalltag miteinander

● Die Wut der Zwerge

Elternkurs zur Ursachenermittlung und Lösungsentwicklung für den alltäglichen Umgang mit kleinen Wutzwerge

● Gesprächs- und Informationsrunden zu familien- und entwicklungsrelevanten Themen

mit Voranmeldung siehe Website

Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin
fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de

Tel.: 0385/5958995

Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung (z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.





• **wir2 Bindungstraining für Alleinerziehende**

Kurs für alleinerziehende Eltern mit Kindern im Vor- und Grundschulalter

- Bindung gestalten, festigen, sichern
- Herausforderungen als alleinerziehende Person bewältigen
- Austausch mit anderen Eltern

Angebot kostenfrei incl. Kinderbetreuung, Angebotsort: Kinderzentrum Mecklenburg,

Angebotszeitraum: 20 Kurseinheiten à 90 Min. (excl. Ferien) vorausstl. **Di** frühe Abendstunden

Kinderzentrum Mecklenburg gGmbH

Tel.: 0385/551590

geplant für 2026: Onlineangebot und auf dem Dreesch

Wismarsche Straße 306, 19055 Schwerin

wir2@kinderzentrum-mecklenburg.de, www.wir2-kinderzentrum.de

• **Erste Hilfe am Kind**

Voranmeldung erforderlich, generell ohne Kinder (Kinderbetreuung muss organisiert werden)

DRK Kreisverband Schwerin e.V.

Amtsstraße 29 A/B, 19055 Schwerin

Tel.: 0385/55573017

Sprechzeiten: **Mo–Fr** 9:00–15:00 Uhr, www.drk-sn.de

• **Erste Hilfe am Kind**

Kurs nach individueller Absprache, als Gruppenangebot ab 8 Personen verfügbar

Arbeiter-Samariter-Bund Kreisverband Schwerin Parchim e.V.

Tel.: 03871/6296389

E.-Bennert-Straße 11, 19057 Schwerin

Tel.: 0385/200355300

info@asb-sn-pch.de

www.asb-sn-pch.de

• **Eltern-AG**

Kurs einmal jährlich nähere Infos auf Nachfrage, mit Kinderbetreuung möglich

Internationaler Bund e.V.

Tel.: 0385/2082423

Keplerstraße 23, 19063 Schwerin

hze-schwerin@ib.de

www.internationaler-bund.de



Allgemeine Hinweise zu Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

? Wie und wo beantrage ich einen Betreuungsplatz in einer Kindertageseinrichtung?

Nach Erhalt einer verbindlichen Platzzusage durch die Kitaleitung kann beim Fachdienst Bildung und Sport, Bereich Kindertagesförderung ein Antrag auf einen Betreuungsplatz gestellt werden. Die Antragstellung erfolgt entweder persönlich im BürgerBüro des Stadthauses Schwerin oder auf dem Postweg bzw. per E-Mail.

Fachdienst Bildung und Sport

Tel.: Rückfragen 0385/545-2157

Kindertagesförderung, Am Packhof 2 – 6, 19053 Schwerin, kita-foerderung@schwerin.de

Beim Antrag auf eine Ganztagesbetreuung ist zusätzlich die Bescheinigung des Arbeitgebers über ein bestehendes Arbeitsverhältnis einzureichen.

Selbständige reichen bitte Ihre Steuernummer oder Gewerbeanmeldung ein.

Sämtliche Antragsformulare finden Sie sowohl im BürgerBüro der Landeshauptstadt Schwerin als auch auf der Homepage:

www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/kindertagesfoerderung

Nach Antragstellung und Eingang aller prüfungsrelevanten Unterlagen erfolgt die Anspruchsprüfung durch den Fachdienst Bildung und Sport, Bereich Kindertagesförderung. Bei Vorliegen aller Anspruchsvoraussetzungen wird ein Bescheid über die Inanspruchnahme einer bedarfsgerechten Förderung nach § 6 KiföG M-V erstellt und den Personensorgeberechtigten auf dem Postweg zugestellt.

Dieser Platzbescheid bildet die Grundlage für den Betreuungsvertrag, der anschließend mit der Kindertageseinrichtung abgeschlossen werden kann.

? Wie beantrage ich einen Platz bei einer Kindertagespflegeperson?

Es gibt ca. 60 Kindertagespflegepersonen im gesamten Stadtgebiet von Schwerin (sh. folgende Aufstellung). Sie betreuen Kinder vorrangig im Alter von 0–3 Jahren. Die Betreuung innerhalb der Kindertagespflege erfolgt in kleinen Gruppen von ein bis fünf Kindern im Haushalt der Tagespflegeperson, in angemieteten Räumen oder im Haushalt der Eltern.

Sie nehmen telefonisch mit einer Tagespflegeperson ihrer Wahl Kontakt auf und vereinbaren Besuchs- und Kennenlerntermine. Wenn Sie sich entschieden haben und eine Platzbestätigung von der Tagespflegeperson erhalten haben, erfolgt die Antragstellung analog Kindertagesstätten s.o.

Nach der Platzbewilligung durch den Fachdienst Bildung und Sport, schließen Sie einen privatrechtlichen Betreuungsvertrag mit der Kindertagespflegeperson ab.

Tel.: Rückfragen 0385/545-2184

? Was ist noch wichtig?

Sollte ihre Kindertagespflegeperson mal krank werden, hält die Landeshauptstadt Schwerin eine Vertretungskraft bereit. Vertretung bei krankheitsbedingtem Ausfall einer Kindertagespflegeperson in Schwerin möglich durch:

Tatjana Kühl 0152/08811673 + Mandy Rybak 0152/208916006 (Werdervorstadt)

? Was kostet mich ein Betreuungsplatz?

Seit dem 1. Januar 2020 ist die Einführung der Beitragsfreiheit für alle Eltern in M-V erfolgt. Die Beitragsfreiheit bezieht sich dabei auf die Elternbeiträge für die Kinderbetreuung sowohl in einer Kindertagesstätte, als auch bei einer Kindertagespflegeperson. Nicht erfasst werden hiervon die Verpflegungskosten. Die Elternbeitragsfreiheit ist nicht antragsgebunden.

? Wie beantrage ich die Übernahme der Verpflegungskosten?

Eltern haben die Möglichkeit, einen Antrag auf Übernahme der Verpflegungskosten zu stellen, wenn ihnen die finanzielle Belastung unter Berücksichtigung des Einkommens nicht oder nur teilweise zuzumuten ist. Zur Prüfung des Anspruches sind sowohl der Antrag auf Übernahme der Verpflegungskosten, als auch weitere Unterlagen einzureichen. Die entsprechenden Formulare finden Sie sowohl auf der Homepage

(www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/kindertagesfoerderung), als auch im BürgerBüro des Stadthauses. Für Hortkinder kann die Übernahme der Verpflegungskosten über das Bildungs- und Teilhabepaket beim Fachdienst Soziales Fachgruppe Wohngeld / Bildung und Teilhabe beantragt werden.

? Wann muss der Antrag gestellt werden? Der Antrag mit vollständigen Unterlagen sollte bis spätestens 8 Wochen vor Betreuungsbeginn vorliegen.



Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

Altstadt

Kindertagesstätte:

● „St. Anna“ Katholisches Propstei-Pfarramt

Tel.: 0385/598380

Klosterstraße 7-11, 19053 Schwerin, kita@pfarrei-sankt-anna.de

www.katholische-kita-schwerin.de

Öffnungszeiten: 6:30-17:00 Uhr, Fr bis 16:00 Uhr, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt

Schwerpunkte: Religionspädagogisches Konzept • situationsorientierter Ansatz

• Montessori-Pädagogik • altersgemischte Gruppen

Angebote: naturnaher Spielplatz

Feldstadt

Kindertagesstätte:

● „Feldstadtmäuse“ Integrative Einrichtung Kita gGmbH

Tel. 0385/562640

Demmlerstraße 11-13, 19059 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: 6:00-17:00 Uhr, Alter: 8 Wochen bis Schuleintritt

Schwerpunkte: Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte möglich) • Projektarbeit und Partizipation der Kinder • Alltagsintegrierte Sprachförderung • Elternbegleitung • bedürfnisorientierte Pädagogik • spielendes Lernen

Angebote: gemeinsame Musikstunde, Yoga (Vorschulkinder), Papilio, Marburger Konzentrationstraining, Schatzsuche

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0-3 Jahren

● Sonnenblume

Katrin Latoch

Mobil: 0162/7854785

Melanie Hille

Mobil: 0179/6421899

● Wunderbaum

Jeannette Stiemert

Mobil: 0174/1804211

Tina Preuß

Mobil: 0172/3847336

● Bambini

Anja Poschmann

Mobil: 0173/2065754

Christin Bendin

Mobil: 0172/3855986

● Tinas Kinderkiste

Martina Hoffmann

Mobil: 0162/2432711

● Simone Eggert

Mobil: 0173/3225189

● Lauras Krümelbande

Laura Holstein

Mobil: 0172/3654605

● Die Freigeisterlinge

Svenja Schimansky-Marschke

Mobil: 0162/3628853



Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

Friedrichsthal

Kindertagesstätten:

● **„Plappermäulchen“ Kita gGmbH**

Bahnhofstraße 56, 19057 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: 6:00–17:00 Uhr, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt

Schwerpunkte: Reggio-Pädagogik • Projektarbeit • bedürfnisorientierte Pädagogik

• Projektarbeit orientiert an den Interessen der Kinder

Angebote: gemeinsames Experimentieren mit Senioren

Tel.: 0385/4844294

Tel.: 0385/3030950

● **„Reggio Emilia“ Kita gGmbH**

Tel.: 0385/3030950

Alt Meteler Straße 1a, 19057 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: 6:00–17:00 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

Schwerpunkte: Reggio-Pädagogik • Projektarbeit • bedürfnisorientierte Pädagogik

• Projektarbeit orientiert an den Interessen der Kinder

Angebote: Yoga in der Kita, gemeinsames Experimentieren mit Senioren

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● **Kleine Helden**

Kathrin Hartmann

Tel.: 0385/2072131

Gartenstadt

Kindertagesstätten:

● **Sprachheilkindergarten, Diakonie Westmecklenburg– Schwerin**

Tel.: 0385/3968774

Hagenower Straße 60, 19061 Schwerin, sprachheilkindergarten@diakonie-wmsn.de

Öffnungszeiten: 6:30–16:30 Uhr bei Bedarf 6:00–16:30 Uhr

Alter: 3 Jahre bis Schuleintritt

Schwerpunkte: für Kinder mit Auffälligkeiten in der Sprach- und Hörentwicklung

• Sprach- und Musikerziehung • Psychomotorik • Schulung der sensorischen Integration

• täglich muttersprachliche Förderung

auch für Kinder ohne Kirchenzugehörigkeit

Angebote: Fahrdienst für Kinder aus angrenzenden Landkreisen

● **„Wirbelwind“ Kita gGmbH**

Tel.: 0385/3921053

Hagenower Straße 62, 19061 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: 6:30–17:00 Uhr

Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

Schwerpunkte: alltagsintegriertes Kneipp-Gesundheitskonzept • selbst bestimmtes

Lernen in sozialer Interaktion • kokonstruktive und bedürfnisorientierte Pädagogik

Angebote: hauseigene Sauna (Infrarotkabine), Wassertreten, Yoga, musikalische

Früherziehung (externer Anbieter Konservatorium Schwerin – kostenpflichtig)



Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

Gartenstadt

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

- **Kleine Sprösslinge**
Dörthe Eidmann

Mobil: 0172/9361880

- **Kleine Wurzelzwerge**
Dörte Bieker

Mobil: 0176/30372761

Görries

Kindertagesstätte:

- **„Die kleinen Schulzen“ (integrativ-inklusive Einrichtung)**
AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Tel.: 0385/613653

Schulzenweg 10, 19061 Schwerin, kleine-schulzen@awo-schwerin.de

Öffnungszeiten: 6:30–17:00 Uhr

Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

Schwerpunkte: Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (bei Bedarf therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte, Fahrdienst) • Umsetzung inklusiver Bildung, Erziehung und Betreuung • Psychomotorik als zentraler Schwerpunkt in der Bildungsarbeit • offene Bildungsangebote in modernen Funktionsräumen für alle Kinder mit und ohne Handicaps • Mahlzeiteneinnahme in Buffetform im modernen Kinderrestaurant

Angebote: Wassergewöhnung für Vorschulkinder, Kita Care App, Geburtstagsverleihkiste

Großer Dreesch

Kindertagesstätten:

- **„Montessori-Kinderhaus“ Integrative Einrichtung**
Diakonie Westmecklenburg- Schwerin

Tel.: 0385/20062650

Robert-Havemann-Straße 16, 19061 Schwerin,

montessori-kinderhaus@diakonie-wmsn.de

Öffnungszeiten: 5:30–17:30 Uhr

Alter: 1 bis 10 Jahre (Hort)

Schwerpunkte: Integration von Kindern mit erhöhte Förderbedarf (bei Bedarf therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte) • Religionspädagogik • Montessori-Pädagogik • Psychomotorik

• Förderung durch das Projekt „Sprachkita“

auch für Kinder ohne Kirchenzugehörigkeit

Angebote: Polizeiprävention, Schwimmunterricht für Vorschulkinder



Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

● „Kinderland“ DRK Kreisverband Schwerin-Stadt e.V.

Tel.: 0385/3921064

A.-Sacharow-Straße 90, 19061 Schwerin

michaela.henkelmann@drk-sn.de, www.drk-sn.de

Öffnungszeiten: 6:00–18:00 Uhr bei Bedarf bis 19:00 Uhr,

Alter: 6 Wochen bis 6 Jahre

Schwerpunkte: Situationsansatz • Englisch for Kids • musikalische Früherziehung
• Waldpädagogik

Angebote: Erste Hilfe Kurse, Yoga, Schwimmkurse für Vorschulkinder, Wassergewöhnung für 4–5 jährige Kinder

● „Sonnenschein“ Integrative Einrichtung Kita gGmbH

Tel.: 0385/3922717

Von-Stauffenberg-Straße 28, 19061 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: 6:00–17:00 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

Schwerpunkte: Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (bei Bedarf therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte) • Bewegungseinrichtung
• alltagsintegrierte sprachliche Bildung • offene, bedürfnisorientierte Arbeit mit lebensnahen Projekten

Angebote: Marburger Konzentrationstraining, Yoga, Tanzen, Ballsport, Wassergewöhnung in Schwimmhalle Großer Dreesch

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● Kindergewusel, Petra Gramm

Mobil: 0174/5743465

Krebsförden

Kindertagesstätte:

● „Märchenkita“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/612771

Johannes-Gillhoff-Straße 10, 19061 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: 6:00–18:30 Uhr, Kinder unter 2 Jahren bis 19:00 Uhr

Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

Schwerpunkte: gestaltende und darstellende Kunst • alte und neue Märchen und Geschichten, Lieder und Tänze, Kamishibai-Theater • offene Themenräume • Forschen mit allen Sinnen

Angebote: Englisch (extern), Zwergensauna, Wasseraktivitäten

Lankow

Kindertagesstätten:

● „Zwergenhaus“ Integrative Einrichtung, ASB Schwerin-Parchim Kita gGmbH

Edgar-Bennert-Straße 11, 19057 Schwerin

Tel.: 0385/200355350

www.asb-sn-pch.de, Öffnungszeiten: 6:00–17:00 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

Schwerpunkte: lebensbezogener Ansatz • Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (bei Bedarf therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte)
• generationsübergreifende musische Angebote • tiergeschützte Pädagogik für Vorschulkinder • Montessori-Pädagogik • altersspezifische Lernangebote, Projekte
• Psychomotorik • Bewegung nach Pikler und Hengstenberg • Entspannungspädagogik
• Arbeit in Gruppenverbänden • DESK

Angebot: Polizeiprävention



Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

Lankow

● **„Lankower Spielhaus“ Diakonie Westmecklenburg- Schwerin** Tel.: 0385/20281970
Rahlstedter Straße 4, 19057 Schwerin, kita-lankower-spielhaus@diakonie-wmsn.de
Öffnungszeiten: **Mo – Do** 6:00–17:30 Uhr und **Fr** 6:00–16:30 Uhr, Alter: 0 bis 10 Jahre
Schwerpunkte: Montessori-Pädagogik und Psychomotorik • Sprachunterricht für Vorschulkinder auch für Kinder ohne Kirchenzugehörigkeit
Angebote: Judotraining, Yoga, Polizeiprävention, Entspannung

● **„Anne Frank“ Kita gGmbH** Tel.: 0385/4841308
Möllner Straße 25, 19057 Schwerin, www.kita-ggmbh.de
Öffnungszeiten: 6:30–17:00 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt
Schwerpunkte: bedürfnisorientierte Pädagogik • Marburger Konzentrationstraining • Förderung der Medienkompetenz
Angebote: musikalische Früherziehung, Yoga und Entspannung

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● **Ankes Schneckenkinder**
Anke Laudon Tel.: 0385/7589708
anke.schneckenkinder@gmail.com, www.instagram.com/schneckenkinder

● **Die kleinen Wikinger**
Marion Babinsky, m.babinsky@die-kleinen-wikinger.de Mobil: 0162/9813792
Beatrice Rauth, b.rauth@die-kleinen-wikinger.com Mobil: 0176/87090222

Lewenberg

Kindertagesstätten:

● **„Alles im Lot“ – die Handwerkskita** Tel.: 0385/778839–10
Integrative Einrichtung, Kindertagesstätte „Alles im Lot“ gGmbH
Wismarsche Straße 306, 19055 Schwerin, Fax.: 0385/778839–19
info@kita-alles-im-lot.de, www.kita-alles-im-lot.de
Öffnungszeiten: 6:00–18:00 Uhr, Alter: 6 Monate bis Schuleintritt
Schwerpunkte: Handwerk und Werkstattarbeit • Bildung auf allen Ebenen von Erleben und Handeln • lebensbezogene Pädagogik • Ganzheitlichkeit und Offenheit, Naturbezug und Gemeinschaft • inklusive Einrichtung zur Förderung aller Kinder • Betreuung in festen Bezugsgruppen
Angebote: alltagsintegriertes Kennenlernen und Ausprobieren handwerklicher Techniken in Zusammenarbeit mit dem regionalen Handwerk



Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

● „nidulus“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/5203250

Wismarsche Straße 393–397, 19055 Schwerin

Öffnungszeiten: 24 Stunden Betreuung (Nachweis über Schichtarbeit oder individuelle Arbeitszeitmodelle der Eltern), Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

Schwerpunkte: bedürfnisorientierte Arbeit nach Ansätzen von E. Pikler

• Gesundheitsförderung nach Kneipp • Zusammenarbeit mit den Helios-Kliniken

• enge Zusammenarbeit mit der

Kita „Nidulus duo“

Angebote: Sauna, Yoga, Kinder kochen, Nutzung des Hengstenberg Raumes in der Kita Nidulus Duo

● „nidulus duo“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/20271600

Wismarsche Straße 298, 19055 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: 24 Stunden Betreuung (sh. Kita Nidulus)

Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

Schwerpunkte: • Elemente der Reggio- und Kreativpädagogik • gezielte Förderung der Kreativität und des schöpferischen Schaffens • bedürfnisorientierte Projektarbeit

• generationsübergreifende Zusammenarbeit mit den Bewohnern der

Sozios-Einrichtungen • Arbeiten nach den Ansätzen von E. Pikler

Angebote: Kinderatelier, Bibliothek, Bewegungsangebote, Nutzung der Sauna in der Kita Nidulus

● „Am Friedensberg“ Naturkita Kita gGmbH

Tel.: 0385/565706

Am Friedensberg 5a, 19055 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: 5:45–17:00 Uhr, Alter: 10 Monate bis Schuleintritt

Schwerpunkte: Natur- und Waldpädagogik • Aufenthalt im Freien bei jedem Wetter und zu jeder Jahreszeit • Projektarbeit nach Interessen der Kinder • Lernwerkstatt zum Erforschen natürlicher Phänomene auf der Freifläche • positive Affirmation

Angebote: Waldtage, Lehmbackofen, Lernwerkstatt und Kneippanwendungen

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● Tomte

Mia Juhnke

Mobil: 0151/46151408

Medewege

Kindertagesstätte:

● **Waldorfkindergarten Medewege**

Tel.: 0385/555137

Waldorfvereinigung Schwerin e.V.

Hauptstraße 13, 19055 Schwerin

Öffnungszeiten: 7:00–17:00 Uhr, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt

Schwerpunkte: biologisch, vegetarische Vollwerternährung • handlungspädagogischer Ansatz (z.B. Kinderbauernhof)

Angebote: Kita auf dem Bauernhof, Eurythmie ab Kindergartenalter, Naturgruppe



Mueßer Holz

Kindertagesstätten:

• „Waldgeister“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/2011184

Ziolkowskistraße 35, 19063 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: 6:00–17:00 Uhr

Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

Schwerpunkte: waldorientierte und bedürfnisorientierte Pädagogik

- videogestützte Arbeit (zertifizierte Marte Meo® Einrichtung)
- vielseitige Funktionsräume • alltagsintegrierte Sprachförderung
- musikalische Frühförderung • sozialpädagogische Elternarbeit

Angebote: Yoga, Marburger Konzentrationstraining, Waldtage und Naturerlebnisse, Elternberatung

• „Igelkinder“ im Eltern-Kind-Zentrum

Tel.: 0385/2081070

AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Mobil: 0151/57976052

Justus-von-Liebig-Straße 27, 19063 Schwerin, kita-igelkinder@awo-schwerin.de

Öffnungszeiten: 6:00–17:00 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

Schwerpunkte: integrative-inklusive Konzeptausrichtung im Eltern-Kind-Zentrum

- Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (bei Bedarf therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte) • Bewegungspädagogik nach Hengstenberg und Pikler • offene Bildungsangebote in modernen Funktionsräumen für alle Kinder mit und ohne Handicap • Mahlzeiteinnahme in Buffetform im modernen Kinderrestaurant

Angebote: Elterncafé, Eltern-Kind-Angebote (Basteln, Kochen, Sport), Elternberatung, Wassergewöhnung für Vorschulkinder, Kita Care App

• „KinderGalaxie“

Tel.: 0385/2082420

Internationaler Bund e.V. Freier Träger

Mobil: 0157/80698758

der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit

Keplerstraße 23, 19063 Schwerin, manuela.schmidt@ib.de, www.ib-nord.de

Öffnungszeiten: 6:00–17:30 Uhr (Kita), Alter: 6 Monate bis Schuleintritt

Schwerpunkte: lebensbezogener Ansatz • ganzheitliche Erziehung, Bildung, Betreuung

- Förderung der Kreativität • Wahrnehmungs- und Ausdruckserziehung • Projektarbeit
- Funktionsraumprinzip,

Angebote: Eltern-AG, Snoezelraum für Entspannungsübungen und Sinneserfahrungen, Holzwerkstatt, Wassergewöhnung für Vorschulkinder

• „Schweriner Stadtmusikanten“

Tel.: 0385/47730111

ASB Schwerin-Parchim Kita gGmbH

Gagarinstraße 22–24, 19063 Schwerin, grit.pieper@asb-sn-pch.de, www.asb-sn-pch.de

Öffnungszeiten: Mo–Fr 6:00–17:00 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

Schwerpunkte: musikpädagogischer Ansatz • situationsorientiertes Arbeiten

Angebote: Kinderrestaurant, musikalische Früherziehung für alle Altersgruppen, wöchentlich in Kooperation mit Musikschule ATARAXIA



Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● **Die Dreescher Waldzwerge**

Nicole Kähne

Mobil: 0152/54793433

● **Chez Maman Tari**

Tarietou Tcha Santi

Ourobou Arafat Tchakpedeou

Mobil: 0174/6971669

Mobil: 0176/62278660

📍 **Neumühle**

Kindertagesstätte:

● **„Neumühler Strolche“ Diakonie Westmecklenburg- Schwerin**

Tel.: 0385/34301400

Am Immensoll 5, 19057 Schwerin, kita-neumuehle-strolche@wmsn.de

Öffnungszeiten: **Mo–Do** 6:30–17:00 Uhr, **Fr** 6:30–16:30 Uhr

Alter: 0 bis Schuleintritt

Schwerpunkte:

• naturgemäße Gesunderhaltung nach Sebastian Kneipp (anerkannte Kneipp@Kita)

• religionspädagogische Angebote • Montessori-Pädagogik • Psychomotorik

auch für Kinder ohne Kirchenzugehörigkeit

Angebote: Kinderyoga, Polizeiprävention

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● **Angelika Krömer**

Tel.: 0385/733305

📍 **Neu Zippendorf**

Kindertagesstätte:

● **„Future Kids“ Kita gGmbH**

Tel.: 0385/3975060

Eulerstraße 1–2, 19063 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: Kita 6:00–17:00 Uhr und Hort: 6:30–16:30 Uhr

Alter: 10 Wochen bis 10 Jahre

Schwerpunkte: Alltagsintegrierte Sprachförderung • bedürfnisorientierte Kita- und Hortarbeit • individuelle Förderung • sozialpädagogische Elternarbeit,

Angebote: Elterntraining, Elternberatung, Cheerleadergruppe, Kinderchor, Yoga und

Entspannungstraining, Trommel und Rhythmik, Marburger Konzentrationstraining,

Leseakrobaten, Funky Monkey



Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen



Ostorf

Kindertagesstätten:

● „Schlossgeister“ Elterninitiative „Schlossgeister“ e.V.

Tel. 0385/569336

Lennéstraße 2, 19061 Schwerin, info@schlossgeister-schwerin.de

www.schlossgeister-schwerin.de, Öffnungszeiten: 7:00–17:00 Uhr

Alter: 2 Jahre bis Schuleintritt

Schwerpunkte: künstlerisches Profil • altersgemischte Gruppen

Angebote: künstlerische Gestaltung, kreative Vorschulprojekte

● Waldorfkindergarten

Tel.: 0385/6171133

Waldorfvereinigung Schwerin e.V.

Schlossgartenallee 59, 19061 Schwerin, kita-schlossgarten@waldorf-sn.de

Öffnungszeiten: 7:00–17:00 Uhr, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt

Schwerpunkte: Geborgenheit durch Rhythmus • christlich orientiert

• Naturverbundenheit • biologisch, vegetarische Vollwerternährung

• Waldgruppe außerhalb der Kita (8:00–14:00 Uhr)

Angebote: Eurythmie ab Kindergartenalter (wöchentl. durch Waldorfschule), Vernetzung mit der Waldorfschule, musikalische Früherziehung (Zwergenmusik)



Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

Paulsstadt

Kindertagesstätten:

● „Leuchtturm“

AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Alexandrinestraße 25, 19055 Schwerin

kita-leuchtturm@awo-schwerin.de

Öffnungszeiten: **Mo-Fr** 5:30–20:00 Uhr, bei Bedarf **Sa** 5:30–17:00 Uhr

Alter: 2 Jahre bis Schuleintritt

Schwerpunkte: Orientierung an der Reggio-Pädagogik • offene Arbeit in

Funktionsräumen • flexible Öffnungszeiten • Mahlzeiteinnahme in Buffetform im modernen Kinderrestaurant

Angebote: Wassergewöhnung für Vorschulkinder, Ballsport im Kindergartenalter, Kita Care App

Tel.: 0385/5219405

Mobil: 0172/8163873

● „Nandolino“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/710542

Rudolf-Breitscheid-Straße 15a, 19053 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: 6:30–17:00 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

Schwerpunkte: alltagsintegrierte Sprachförderung • Projektarbeit • bedürfnisorientierte Pädagogik • Freinet Pädagogik • künstlerische und musische Schwerpunkte basierend auf 4 Säulen (Musik, Theater, bildnerisches Gestalten, Bewegung/Tanz)

Angebote: KitaCop, Zikita (Zeitung in der Kita), Yoga, Entspannung

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● **Birgit Benthin**

Mobil: 0176/22619543

● **Sonnenschein**

Carmen Plink

Mobil: 0162/7651946

● **Kleines Kuddelmuddel**

Annette-Dorothea Dangelat

Tel.: 0385/7851434

www.schweriner-tagesmutter.de

dangelat@t-online.de

Öffnungszeiten: **Mo-Fr** 7:00–17:00 Uhr

Betreuung von Kindern im Alter von 1–3 Jahren

● **Mandy Malinowski**

Tel.: 0385/3949074, Mobil: 0174/7514647



Schelfstadt

Kindertagesstätten:

● „Matthias Claudius“ Diakonie Westmecklenburg- Schwerin

Tel.: 0385/555627

Schelfstraße 36, 19055 Schwerin, kindergarten-matthias-claudius@diakonie-wmsn.de

Öffnungszeiten: 6:30–17:00 Uhr, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt

Schwerpunkte: religiöse Bildung und Kunstkurse

auch für Kinder ohne Kirchenzugehörigkeit

Angebote: musikalische Früherziehung, Kunstschule

● „Rappelkiste“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/561695

Münzstraße 20, 19055 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: 6:30–17:00 Uhr

Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

Schwerpunkte: lebensbezogene, bedürfnisorientierte Begleitung der Kinder

durch musikalisch-künstlerisch-ästhetische Ausrichtung • Gesundheitsförderung

und Sprachförderung • Zusammenarbeit mit Musikpädagogik der Kunst- und

Musikschule Ataraxia • kindbezogene Projektarbeit • Kooperation Eltern, Schule, Hort

• Spielendes Lernen

Angebote: Kinderchor, musikalische Frühförderung, Kindergarten Cop, Patenschaften mit Senioren (Vitanas), Englisch für Kids

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● Conny`s Kinderstübchen

Cornelia Tiedemann

Mobil: 0171/1495889

Sylke Lehmann

Mobil: 0172/1722656

● Silke`s Krümel

Silke Völkner

Mobil: 0176/57345263

silke-ecki@alice-dsl.net

● Tina`s Krümel

Tina Keidel

Mobil: 0176/31376447



Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

📍 Werdervorstadt

Kindertagesstätten:

● „Villa Traumland“ DRK Kreisverband Schwerin-Stadt e.V.

Tel.: 0385/555730311

Bornhövedstraße 21, 19055 Schwerin

Öffnungszeiten: 6:00–18:00 Uhr, Alter: 3 bis 10 Jahre

Schwerpunkte: situationsorientierter Ansatz • musikalische Früherziehung

• Projekt- und Angebotsarbeit orientiert an den Interessen der Kinder

• altersspezifische Lernangebote

Angebote: Erste-Hilfe-Kurse für Schulanfänger, Polizeiprävention, Aufenthalt im Freien bei jedem Wetter, Ballsport für Vorschulkinder

merle.bunde@drk-sn.de, www.drk-sn.de

● „Wunderland“ DRK Kreisverband Schwerin-Stadt e.V.

Tel.: 0385/55573055

Lagerstraße 14, 19055 Schwerin

Öffnungszeiten: 7:00–17:00 Uhr, Alter: 1 bis 3 Jahre

Schwerpunkte: situationsorientierter Ansatz • geschlossenes Konzept • behutsame

Eingewöhnung und individuelle Bindungsarbeit • Förderung der Selbständigkeit,

Sprache, Kreativität und Lernen im ganzheitlichen Spiel

Angebote: quartalsmäßiger Besuch von Besuchshunden des DRK Schwerin

merle.bunde@drk-sn.de, www.drk-sn.de

● „Löwenzahn“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/561913

Walter-Rathenau-Straße 27, 19055 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: 6:00–17:15 Uhr, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt

Schwerpunkte: lebensbezogener Ansatz • Bildung für nachhaltige Entwicklung

• Gesundheitserziehung • Kindergarten Plus (soziale und emotionale Kompetenzen stärken) • bedürfnisorientierte Pädagogik

Angebote: Englisch für Kids

● „Schweriner Haus des Lernens“ SWS Schulen gGmbH

Tel.: 0385/2088833

Ziegeleestraße 1, 19055 Schwerin, www.sws-schulen.de

Öffnungszeiten: 6:30–17:30 Uhr, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt

Schwerpunkte: Stärkung der Gesundheit unserer Kinder durch Kneippanwendungen

• separate Vorschulgruppe • vielfältige Angebote im sprachlichen, sportlichen und kreativen Bereich • ganzjährig geöffnet

• hauseigene Essenversorgung

Angebote: Yoga mit Hanni Wurm, Tanzschule Schlebusch, Ballschule Robert Runge

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● Die kleinen Weltentdecker

Nicole Baack

Mobil: 0173/7169286

nicoleb235@freenet.de

Antje Zädw

Mobil: 0162/9370975

dean2013@outlook.de

Susann Renner

Mobil: 0152/03642376

susannrenner861@gmx.de



Weststadt

Kindertagesstätten:

● **„Bärenkinder“**

Tel.: 0385/201875500

Diakonie Nord Nord Ost in Mecklenburg gGmbH

Schillerstraße 14, 19059 Schwerin

kita-baerenkinder@diakonie-nordost.de, www.diakonie-nordost.de

Öffnungszeiten: 6:30–17:00 Uhr, Fr bis 16:30 Uhr, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt

Schwerpunkte: Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (bei Bedarf therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte) • altersgemischte Gruppen

• Erfahren christlicher Lebensinhalte und -formen auch für Kinder ohne Kircheng Zugehörigkeit und Konfession

Angebote: Vorschulprojekte

● **„Regenbogen“ – Kneipp Kita**

AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Tel.: 0385/710628

Erich-Weinert-Straße 36, 19059 Schwerin, kita-regenbogen@awo-schwerin.de

Öffnungszeiten: 6:30–17:00 Uhr

Alter: 3 Monate bis 11 Jahre

Schwerpunkte: helle und vielfältige Funktions- und Themenräume (Kinderrestaurant, Theaterraum, Tanzraum u.v.m.) • Bildungsbegleitung auf Basis von Reggio-Pädagogik • ganzheitlicher Ansatz der fünf Kneippschen Wirkprinzipien: Lebensrhythmen, Kräuter, Ernährung, Bewegung und Wasser

Angebote: Wassergewöhnung für Vorschulkinder, Gesundheitspräventionsprojekt, Kita Care App

● **„Benjamin Blümchen“ Diakonie Westmecklenburg– Schwerin**

Tel.: 0385/20068820

Willi-Bredel-Straße 48, 19059 Schwerin, kita-benjamin-bluemchen@diakonie-wmsn.de

Öffnungszeiten: Mo–Do 6:00–17:30 Uhr, Fr 6:00–17:00 Uhr, Alter: 0 bis 10 Jahre

Schwerpunkte: Religionspädagogik • Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte möglich)

• Psychomotorik • Montessori-Pädagogik

auch für Kinder ohne Kircheng Zugehörigkeit, Angebote: musikalische Früherziehung (externer Anbieter), Polizeiprävention

● **Freinet Kindertagesstätte „Entdeckerland“** (Freier Träger)

Tel.: 0385/712462

Hopfenbruchweg 2, 19059 Schwerin, Öffnungszeiten: 6:30–17:00 Uhr

Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

Schwerpunkte: Arbeiten in verschiedenen Werkstätten • Musik, Holz, Ton, Theater

Angebote: Englisch



Weststadt

● „Gänseblümchen“ Kita gGmbH

Johannes-Brahms-Straße 57, 19059 Schwerin

Tel.: 0385/710724

www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: 6:00–17:00 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

Schwerpunkte: Bedürfnisorientierter-, naturerlebnis-, lebenspraktischer- und demokratischer Ansatz mit den Hauptthemen: Natur, Gemeinschaft, Mitbestimmung, Kommunikation, Toleranz (Kinderparlament) • Erleben der unmittelbaren Umwelt (hauseigener Garten, Ausflüge in die Umgebung, Stadterkundungen)

• alltagsintegrierte Sprachförderung

Angebote: Yoga, Marburger Konzentrationstraining, Papilio, Polizeiprävention, Zikita (Zeitung in der Kita), kunstpädagogische Angebote, Tanz und Bewegung

● „Kirschblüte“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/710604

Wossidlostraße 61, 19059 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: 6:00–17:30 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

Schwerpunkte: bedürfnisorientierte Pädagogik • ökologisches Lernen, Umwelterziehung • Gesundheitserziehung • Partizipation (Kinderrat) • Projektarbeit nach Kinderinteresse

Angebote: Englisch (extern), Musikalische Früherziehung in Zusammenarbeit mit dem Konservatorium, Vorleseangebot durch Senioren, Verkehrstraining ADAC, Kindertanz, Kneippen, Erlebniswanderungen, Zikita (Zeitung in der Kita), Yoga, Polizeiprävention, Sport- und Bewegungsangebote auf dem Friesensportplatz

● „Flitzebogen“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/732510

Jean-Sibelius-Straße 26, 19059 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: **Mo–Fr** 6:30–17:00 Uhr

Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

Schwerpunkte: vielfältige Bewegungs- und Gesundheitserziehung • lebensbezogener Ansatz • Projektarbeit nach den Interessen der Kinder • bedürfnisorientierte Pädagogik

Angebote: Englisch (extern), Wassergewöhnung (Sportbund), Judo (PSV SN), Entspannung für Klein und Groß, Polizeiprävention, Kindertanz (Tanzstudio Schlebusch)

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● Weststadtzwerge

Anita Bossov

Mobil: 0162/7550371

Carmen Kruse

Mobil: 0152/08605676

● Die kleinen Sterne, Kathrin Hesse

Mobil: 0174/3888443

● Kindertagespflegeperson im Hof, Friederike Pfennigschmidt

Tel.: 0385/561999



Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

📍 Wüstmark/Schwerin Süd/Göhrener Tannen

Kindertagesstätte:

● „Dreescher Zwergstätten“

Tel.: 0385/6354810

**Inklusive Einrichtung Dreescher Werkstätten mit Behinderung mbH,
Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen**

Robert-Bunsen-Straße 4, 19061 Schwerin, www.dreescher-werkstaetten.de/kita
kita@dreescher-werkstaetten.de

Öffnungszeiten: 5:30–20:30 Uhr, Kernöffnungszeiten: 7:00–17:00 Uhr

Alter: Alter ab 3 Monate bis Schuleintritt

Schwerpunkte: Montessori Pädagogik • Psychomotorik

Angebote: Yoga, Medienbildung, Englisch, Entspannungstechniken, Handball, Schwimmen für Vorschulkinder, Tierhaltung, unterstützte Kommunikation

📍 Zippendorf

Kindertagesstätte:

● „Kinderkosmos“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/48938542

Alte Dorfstraße 51, 19063 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: **Mo–Fr** 6:00–17:00 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

Schwerpunkte: generationsübergreifendes Arbeiten • offene, bedürfnisorientierte Arbeit in Funktionsräumen • Projektarbeit nach Kinderinteresse • Gemeinschaft-Mitbestimmung-Teilhabe • alltagsintegrierte Sprachförderung,

Angebote: Zusammenarbeit mit Pflegeheim Wohnpark Zippendorf GmbH & Co.KG, Medienbildung, Entspannungsangebote, Naturerlebnisse, Bibliotheksbesuche

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● **Strandkinder, Dania Kusebauch**

Mobil: 0172/1610160



- **Beratung von Eltern und anderen Erziehungsberechtigten in Erziehungsfragen, in Konfliktsituationen und sozialen Notlagen**
- Allgemeine Erziehungsberatung
- Beratung in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung
- Orientierung zu gemeinsamen Wohnformen für Mütter/Väter und Kinder
- Betreuung und Versorgung eines Kindes im Notfall
- zusätzlich können weitere Hilfen zur Erziehung in Anspruch genommen werden

Sie werden gerne beraten!

Landeshauptstadt Schwerin Fachdienst Jugend

Tel.: 0385/5452000

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin, 3. Etage Zimmer 3.066 A

Sprechzeiten:

Mo, Di + Do 8:00-16:00 Uhr, **Mi + Fr** 8:00-12:00 Uhr

www.schwerin.de, jugendamt@schwerin.de

Bereitschaftsdienst:

Für die Aufnahme/Anzeige von Kindeswohlgefährdungen

Tel.: 0385/5454444

ja-bereitschaftsdienst@schwerin.de

● **Beratung zu Unterhalt/Vaterschaftsklärung/Beistandschaft**

- Unterhaltsberechnung auf Antrag des alleinerziehenden Elternteils bzw. Unterhaltsberechnung auf Anfrage eines jungen Volljährigen (bis Vollendung des 21. Lebensjahres)

Ein Kind hat Anspruch auf Barunterhalt gegenüber dem familienfernen Elternteil. Der Fachdienst Jugend ist bei der Berechnung des Unterhaltsanspruches und der außergerichtlichen Festsetzung behilflich.

● **Beistandschaft**

- schriftliche Beantragung nach Terminvereinbarung
- Vaterschaftsklärung bzw. -feststellung
- gerichtliche Vertretung im Rahmen des Kindesunterhaltes und Vollstreckung des Kindesunterhaltes bis zur Volljährigkeit des Kindes möglich

Sobald eine einvernehmliche Lösung in Fragen des Kindesunterhaltes oder der Vaterschaftsfeststellung nicht möglich erscheint, kann der Beistand bei der gerichtlichen Klärung die Vertretung des Kindes übernehmen.

Landeshauptstadt Schwerin, Fachdienst Jugend

Tel.: 0385/5452213

Fachgruppe Amtsvormundschaften, Beistandschaften und Beurkundungen, Unterhaltsvorschuss

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do 8:00-16:00 Uhr, **Mi + Fr** 8:00-12:00 Uhr

vorab telefonisch Termin vereinbaren

meinbeistand@schwerin.de





● **Kinder- und Jugendgesundheitsdienst**

- Beratung zur kindlichen Entwicklung (Entwicklungsdiagnostik)
- Vorschuluntersuchungen
- Einschuluntersuchungen
- Schulreihenuntersuchungen
- Beratung bei verpasster Vorsorgeuntersuchung
- Beratung zu den Vorsorgeuntersuchungen
- Beratung zu Frühförderung oder Integrationskindergarten
- öffentliche Impfsprechstunde ab 6. Lebensjahr (immer Di 14:00 – 17:30 Uhr)
online buchbar sh. QR-Code
- Kontaktherstellung zu Familienhebammen/Kinderkranken- und Gesundheitspflegerinnen (sh. Hebammen)
- Beratung zur Umsetzung des Masernschutzgesetzes

Fachdienst Gesundheit

Tel.: 0385/5452851

Fachgruppe Kinder- und Jugendgesundheitsdienst

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

Termin gern nach telefonischer Anfrage (wir rufen zeitnah zurück)

kjgd@schwerin.de

auch online buchbar sh. QR Code



● **Pflegestützpunkt Schwerin**

neutrale, kostenlose Beratung, Begleitung und Unterstützung von Familien mit pflegebedürftigen und pflegenden Kindern u. a.:

- bei Fragen zur Gesundheits-, Lebens- und Wohnsituation
 - bei Antragstellung auf Pflege- und Sozialleistungen
 - bei Fragen zum Einsatz spezieller Hilfsmittel
 - zur erforderlichen Anpassung des Wohnumfeldes
 - zur Pflegesituation in Kitas oder Schule
 - zu Angeboten familienentlastender Dienste, Entlastung im Haushalt u.v.m.
- Beratung per Mail, telefonisch oder persönlich im Pflegestützpunkt oder zu Hause nach telefonischer Vereinbarung möglich

Landeshauptstadt Schwerin Pflegestützpunkt

Tel.: 0385/5452120

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

pflegestuetspunkte@schwerin.de, www.pflegestuetspunktemv.de



● **Kinderschutz-Beratung im Childhood-Haus Schwerin**

Kinderfreundliche, ambulante und interdisziplinäre Anlauf- und Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche, die körperliche und sexualisierte Gewalt (mit)erlebt haben
Familien mit Kindern erhalten dort altersgerechte, multiprofessionelle Beratung und rechtliche Fallabklärung

Landeshauptstadt Schwerin, Fachdienst Jugend

Tel.: 0385/5452094

Friesenstraße 29, 19059 Schwerin, Gespräche nach telefonischer Vorabsprache
nschirmmacher@schwerin.de, www.schwerin.de

● **Kontaktstelle Kinderschutz**

Kostenlose **Beratung** und **Begleitung** von Kindern und Jugendlichen (bis 18 J. im Ausnahmefall Heranwachsende bis 21J) und Bezugspersonen sowie Ratsuchende in Fällen: körperlicher und oder/seelischer Vernachlässigung, Misshandlung, Mobbing, körperlicher, sexualisierter und psychischer Gewalt

- **Besprechung der individuellen Situation und Bedarfsabklärung in einem kindgerechten Umfeld**
- **Abbau von Unsicherheiten, Klärung offener Fragen, Erarbeitung individueller Handlungsmöglichkeiten**
- **Vermittlung weiterführender Hilfen**
- **Absprachen mit anderen Behörden zur Hilfestellung**
- **Begleitung zu anderen Institutionen (Polizei, Gericht, Jugendamt etc.)**
- **Unterstützung bei Antragstellungen**

Sprechzeiten: **Mo-Do** 8:00 – 16:00 Uhr und **Fr** 8:00 – 14:00 Uhr

Bei Bedarf bzw. nach Absprache auch darüber hinaus.

Der Kinderschutzbund Landesverband Mecklenburg Vorpommern

Alexandrinestraße 2, 19055 Schwerin

ksk@dksb-mv.de



Tel.: 0385/4791569

● **Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking**

- **konkrete Schutzmöglichkeiten für Sie und Ihre Kinder**
- **rechtliche Informationen zum Gewaltschutzgesetz**
- **emotionale Stärkung der Betroffenen**
- **Weitervermittlung an andere Fachstellen**

für Betroffene häuslicher Gewalt ab 18 Jahren, vertraulich, kostenfrei, geschlechtsunabhängig, Sprachmittlung in Einzelfällen möglich
Beratungsmöglichkeit auch für Fachkräfte, Angehörige und Freunde
Büroöffnungszeiten: **Mo-Fr** 8:00 – 15:00 Uhr

Beratung in persönlicher oder telefonischer Form nur nach Terminabsprache!

AWO-Kreisverband Schwerin-Parchim e.V.

Platz der Jugend 8, 19053 Schwerin

interventionsstelle@awo-schwerin.de, www.awo-schwerin.de



Tel.: 0385/52190541



Familien- und Kinderschutz

● Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

Beratung zum Thema sexualisierte Gewalt und sexuelle Selbstbestimmung

Gesprächsterminvereinbarung telefonisch

AWO-Kreisverband Schwerin-Parchim e.V.

Platz der Jugend 8,

19053 Schwerin

bgsg@awo-schwerin.de

www.awo-schwerin.de



Tel.: 0385/5557352



Erziehungsberatung

● Erziehungs- und Familienberatung

- Beratung zu allgemeinen Fragen zur Erziehung und Entwicklung von Kindern und Jugendlichen
- Beratung zu Fragen der Elternschaft, Partnerschaft, Trennung und Scheidung
- Beratung und Unterstützung bei der Ausübung der Personensorge
- Beratung von Kindern und Jugendlichen

Sozial-Diakonische Arbeit – Evangelische Jugend gGmbH – Evangelische Beratungsstelle –

Grunthalplatz 4, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5507500

Termine nach telefonischer Vereinbarung,

beratungsstelle@soda-ej.de,

www.soda-ej.de

● Erziehungs- und Familienberatung

- Beratung in Erziehungsfragen und bei Erziehungsschwierigkeiten
- Beratung zu Entwicklungsphasen von Kindern
- Beratung bei Konflikten und Krisen in Familie und Partnerschaft
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Beratung und Unterstützung bei Umgangs- und Sorgerechtsfragen
- Mobilisierung von familiären Ressourcen und Selbsthilfepotentialen

Internationaler Bund e.V.

Tel.: 0385/4883838-0/-1

Hamburger Allee 124, CAT (Campus am Turm), 19063 Schwerin

Termin nach Vereinbarung,

Efb-schwerin@ib.de,

www.internationaler-bund.de



● **Hospiz/Kinderhospiz/Familienbegleitedienst**

Fridolin

- Begleitung von schwerkranken Eltern, ihren Angehörigen und ihren Kindern in der Häuslichkeit
- Ambulante Begleitung trauernder Kinder und Jugendlicher
- Familienentlastende Begleitung von lebensverkürzend erkrankten Kindern und Jugendlichen ab Diagnosestellung und deren gesunden Geschwistern
- Begleitung trauernder Eltern in Einzelgesprächen oder einer Trauergruppe
- individuelle Hilfe im Alltag
- Kontaktvermittlung zu Fachinstanzen

Hospizverein Schwerin e.V.

Tel.: 0385/5572621

Platz der Jugend 25, 19053 Schwerin,

dialog@hospizverein-schwerin.de, www.hospizverein-schwerin.de

● **Trauerberatung und -begleitung für Kinder, Jugendliche und deren Familien**

- einfühlsame Begleitung in Zeiten von Verlust/ Abschied
- Stabilisierung in belastenden Lebenssituationen
- Nutzung von kindgerechten und altersentsprechenden Methoden der Trauerverarbeitung
- Orientierungshilfe für Eltern im Umgang mit trauernden Kindern

Las Mariposas

Mobil: 0152/29238059

Ansprechpartnerin: Claudia Look (Traumapädagogin, traumazentrierte

Fachberaterin und Trauerbegleiterin)

info@lasmariposas.de, www.lasmariposas.de

Termine nach Vereinbarung!

● **Schwangerschaftsberatungsstellen**

- Begleitung nach Tot- und Fehlgeburt

Schwangerschafts- und Konfliktberatung

AWO-Soziale Dienste gGmbH Westmecklenburg und

Beratungsstelle für Schwangere, Frauen und Familien

Caritas im Norden, Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.

(sh. auch Seite 7)

● **Gedenkfeier für stillgeborene Kinder**

jährlich am **So** vor dem Totensonntag um 15:00 Uhr auf dem Alten Friedhof Schwerin,

Ort: Trauerhalle und Grabstätte für stillgeborene Kinder

Kontakt:

Tel.: 0385/641080, Tel.: 0385/5203382, Tel.: 0385/5202391

● **Gedenkfeier für verstorbene Kinder und Geschwister**

jährlich am **2. So** im Dezember um 17:00 Uhr, Ort: Dom zu Schwerin (nicht beheizt)

Kontakt:

Tel.: 0385/5203382, Tel.: 0385/5202391



● Sozialberatung

- Beratung in allgemeinen Lebensfragen und schwierigen Lebenssituationen
- Hilfe bei der Durchsetzung von Rechtsansprüchen
- Informationen bei Fragen zu sozialen Angeboten, Hilfen und Leistungen (Mütter-Kur, Väter-Kur, Mutter-Kind-Kur, Vater-Kind-Kur, Kuren für pflegende Angehörige)

AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Tel.: 0385/52190560

Platz der Jugend 8, 19053 Schwerin

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Sprechzeiten: **Mo-Do** 9:00-14:00

sowie weitere Beratungen nach individueller Vereinbarung

sozialberatung@awo-schwerin.de

www.awo-schwerin.de

● Allgemeine Soziale Beratung

- Beratung und Unterstützung im Umgang mit Behörden und bei finanziellen Problemen

Sozial-Diakonische Arbeit – Evangelische Jugend gGmbH

Grunthalplatz 4, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/59378848

Termin nach telefonischer Vereinbarung

sozialberatung@soda-ej.de

www.soda-ej.de

● Allgemeine Soziale Beratung

Unsere Angebote:

- zur materiellen Existenzsicherung informieren und beraten
- zu psychosozialen, rechtlichen und finanziellen Themen beraten
- über Rechtsansprüche informieren und bei deren Durchsetzung helfen
- weiterführende soziale Hilfen abklären und an Fachdienste vermitteln
- bei der Suche nach Lösungsmöglichkeiten unterstützen
- Handlungsfähigkeit, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit stärken
- in Krisen und bei Konflikten begleiten und beraten

Caritas für das Erzbistum Hamburg e.V. Region Schwerin

Tel.: 0385/5916917

Klosterstraße 24, 19053 Schwerin, Termin nach telefonischer Vereinbarung

rainer.jung@caritas-im-norden.de

● Sozialberatung

- allgemeine Sozialberatung
- Beratung und Unterstützung im Umgang mit Behörden
- Hilfe bei Anträgen

auf Anfrage auch mit Kinderbetreuung, vorübergehende Anmeldung zur Beratung erforderlich

Internationaler Bund e.V.

Tel.: 0385/2082423

Keplerstraße 23, 19063 Schwerin

Beratungszeiten: **Do** 14:30-16:30 Uhr bzw. nach Vereinbarung

hze-schwerin@ib.de, www.internationaler-bund.de



Sozialberatung/Kurberatung/Allgemeine Soziale Beratung

● Sozialberatung Petrusgemeinde

- Beratung bei Alltagsproblemen in persönlichen, sozialen und wirtschaftlichen Notlagen
- Hilfe bei Anträgen (ARGE, Sozialamt)
- Hilfe im Umgang mit Behörden

Schweriner Petrusgemeinde

Sprechzeiten: **Di** 9:00–13:00 Uhr und **Do** 10:30 – 16:00 Uhr

Tel.: 0385/39929760

Mobil: 0173/5889003

Voranmeldung telefonsich erbeten!

Bei hoher Nachfrage kann es zu Wartezeiten kommen!

r.bohn-schwerin-petrus@t-online.de

www.kirche-mv.de

● Mutter-/Vater-Kind-Kur-Beratung

- Hilfe bei der Antragstellung zur Mutter-/Vater-Kind-Kur-Beratung
- Widerspruchsbegleitung
- Gespräche zur Entlastung der Situation
- Klärung von Fragen zum Kurablauf

Beratung kostenpflichtig nach individueller Vereinbarung

Anne-Kathrin Ehret

gluecksagentin@mail.de, www.gluecksagentin.de

Mobil: 01522/7421101

Kontakttaufnahme über Website, Direkt-Mail oder telefonisch



Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Paarberatung

● Ehe-, Familien-, Lebensberatung

- Förderung der elterlichen Paarbeziehung
- persönliche Themen
- Konflikte im sozialen Umfeld
- Beratung in Lebenskrisen

Erzbistum Hamburg

Tel.: 0385/555178

Goethestraße 27, 19053 Schwerin,

Termin nach telefonischer Vereinbarung, auch Telefon- oder Videoberatung möglich

sekretariat@efl-schwerin.de

www.ehe-familien-lebensberatung.info

● Paar- und Lebensberatung

- Unterstützung bei persönlichen und familiären Problemen und bei Fragen zur Partnerschaft, Trennung und Trauer

Sozial-Diakonische Arbeit – Evangelische Jugend gGmbH – Evangelische Beratungsstelle –

Grunthalplatz 4, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5507500

Termine nach telefonischer Vereinbarung,

beratungsstelle@soda-ej.de

www.soda-ej.de



● **Allgemeine Familienberatung**

- kurzzeitige Beratung und Unterstützung in unterschiedlichen Lebenslagen und Erziehungssituationen

nach persönlicher Vereinbarung

Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5958995

fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de

● **Beratung und Begleitung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen (14 bis 26 Jahre)**

- Ausbildungs- und Berufsorientierung
- Begleitung in schulische und berufliche Angebote
- Unterstützung im Umgang mit Behördenangelegenheiten
- Sozialpädagogische Unterstützung in besonderen Lebenslagen
- Unterstützung bei der Sicherung von Wohnverhältnissen

JuSt 3.0 - JUGEND STÄRKEN Brücken in die Eigenständigkeit

Tel.: 0385/48858848

AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg/RegioVision Schwerin

Campus am Turm, Hamburger Alle 124, 19063 Schwerin

just@awo-schwerin.de, www.awo-schwerin.de

Projekträger: Landeshauptstadt Schwerin

● **U(H)rWerk+ Zeit für Veränderung**

individuelle Beratung und Betreuung für Familien/Eltern mit Kindern jeden Alters im Leistungsbezug SGB XII und SGB II (auch ergänzende und aufstockende Leistungen)

- Sozialcoaching • Erschließung beruflicher Alternativen
- Hilfe bei Antragstellungen auch zu Inanspruchnahme von Regel- und Hilfsangeboten
- Kontaktherstellung, Begleitung zu Behörden/ Ämtern
- Gestaltung kreativer Bewerbungsunterlagen
- Konzepte zur Vereinbarkeit Familie und Berufsleben

Termine nach telefonischer Vereinbarung

BilSE-Institut für Bildung und Forschung GmbH

Tel.: 0385/48938070

Dreescher Markt 2, 19061 Schwerin

Tel.: 0385/48938078

info@bilse.de, www.bilse.de

● **Plan**

Einzelcoaching zur Verbesserung der Arbeitsmarktchancen und dem Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt für Familien im Leistungsbezug SGB II (Bürgergeld) mit Kinderzuschlag oder Kindergrundsicherung bzw. von sozialer Ausgrenzung und Armut bedroht

- eigene Potentiale entdecken
- Entwicklung von Lösungen und Strategien
- Stärken erkennen • neue Sichtweisen bekommen
- persönliche und berufliche Herausforderungen meistern

MOREDU

Tel.: 0385/77786060

Zum Bahnhof 14, 19053 Schwerin, Termine nach telefonischer Vereinbarung

willkommen@moredu.de, www.moredu.de



● Zeit für einen Neustart

Inhalte:

- Persönliches Coaching & individuelle Unterstützung
- Bewerbungsunterlagen, Outfit- und Auftrittsscheck
- Stellensuche und Bewerbungstraining über 300 Online-Weiterbildungsangebote

für wen?

- Bezieher*innen von ALG I/ Bürgergeld (ALG II)
- Arbeitssuchend gemeldete (auch ohne Leistung)
- von Arbeitslosigkeit bedroht

Wann? Mo-Fr 7:00-16:00 Uhr

Randstad Akademie

Bleicher Ufer 7, 19053 Schwerin

Mobil: 0152/54509696

bildung.schwerin@randstad.de, www.randstad.de/bewerbungscoaching

● Familienwerkstatt Schwerin 2.0

umfangreiche Unterstützung für Familien und Alleinerziehende mit Leistungsbezug

- zur Verbesserung der Lebenssituation von Familien
- zur Förderung der Gesundheit innerhalb der Familie
- Beratung zur Inanspruchnahme von Sozialleistungen
- Begleitung bei Behördengängen
- individuelle Berufsorientierung und Hilfe bei der Aufnahme einer Beschäftigung

Gemeinschaftsprojekt von Regio Vision und der AWO Soziale Dienste gGmbH Westmecklenburg

Termine nach telefonischer Vereinbarung sh. www.familienwerkstatt-schwerin.de

● Beratung und Begleitung bei Hochsensibilität

- Beratung für hochsensible Eltern
- Beratung für Eltern/Begleiter*in hochsensibler Kinder
- Begleitung über einen längeren Zeitraum möglich

Beratung kostenpflichtig

Yvonne Branitz-Hoffmann

info@wandelfeld.de

www.wandelfeld.de

Kontaktaufnahme telefonisch, per Mail oder über Kontaktformular der Website möglich



Mobil: 0160/3736221



Sozialpsychiatrischer Dienst/Beratung für Menschen mit psychischen Störungen und ihre Angehörigen

● Beratung für Menschen mit psychischen Störungen

Beratung für volljährige Menschen mit psychischen Störungen und ihre Angehörigen

- individuelle Beratung
- Begleitung und Unterstützung
- Vermittlung in Unterstützungsangebote
- bei Bedarf Hausbesuch

Fachdienst Gesundheit

Sozialpsychiatrischer Dienst

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5452820

gesundheitsamt@schwerin.de, Termine nach vorheriger Vereinbarung



● Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Störungen und/oder geistigen Behinderungen und ihre Angehörigen

- individuelle Beratung
- Informationen zu möglichen Hilfen
- Organisation, Vermittlung und Begleitung vereinbarter Hilfen

Vielfalter gGmbH

Tel.: 0385/20226120

Rogahner Straße 4, 19061 Schwerin, telefonische Terminvereinbarung erbeten

stefanie.krieg@vielfalter-schwerin.de, www.vielfalter-schwerin.de

● Psychische, psychiatrische, psychotherapeutische und psychosomatische Behandlung und Beratung für Kinder und Jugendliche

- Krisenintervention und Behandlung für Kinder und Jugendliche
- Familienberatung/-therapie
- vollstationäre, tagesklinische und ambulante Behandlungen

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Helios Kliniken Schwerin

Tel.: 0385/5203209

Wismarsche Straße 395-397, 19055 Schwerin

www.helios-kliniken.de/schwerin, Terminvergabe: **Mo-Fr 7:30-16:00 Uhr**

● KipsFam Schwerin

Anlauf- und Beratungsstelle für Kinder und Eltern aus psychisch

und/oder suchtbelasteten Familien

Angebotsort: Haus der Begegnung, Perleberger Straße 22, 19063 Schwerin

Vielfalter gGmbH

Mobil: 01522/20226190

Robert-Bunsen-Straße 11, 19061 Schwerin

Termine nach telefonischer Vorabgespräche

baerbel.kahl@vielfalter-schwerin.de

www.vielfalter-schwerin.de



Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung

- **Beratung für Menschen mit Behinderung und für ihre Familien**
- ganzheitliche Beratung zum Thema geistige, psychische, körperliche und/oder seelische Beeinträchtigung
- Informationen zu Behinderung, Teilhabe und Unterstützungsmöglichkeiten
- Beratung in Lebenskrisen

Lebenshilfe Schwerin e.V. und Vielfalter gGmbH

Tel.: 0385/6354888

Hamburger Allee 124, 19063 Schwerin

Offenen Sprechstunden: **Di-Do** 9:00-12:30 Uhr

Termine nach vorheriger Vereinbarung: **Mo-Do** 7:30 – 14:00 und **Di** 14:00-16:30 Uhr

telefonische Terminvereinbarung erbeten

Beratung.lebenshilfe@vielfalter-schwerin.de

www.lebenshilfe-schwerin.de, www.vielfalter-schwerin.de



Selbsthilfe

- **Vermittlung in bestehende und Unterstützung bei der Neugründung von Selbsthilfegruppen mit beispielhaften Schwerpunkten:**

- psychische Probleme, psychosomatische und/oder psychosoziale Probleme/Erkrankungen
- Frauen, Männer, Familien, Beziehungen
- Sucht (auch für Angehörige) • Aktivgruppen
- chronische Erkrankungen • Menschen mit Handicap
- pflegende Angehörige • Elterngruppen

Angebotsgestaltung variiert bedarfsorientiert, Interessenten wenden sich bitte an die Einrichtung

KISS Schwerin e.V., Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen Schwerin e.V.

Tel.: 0385/3924333

Spieltordamm 9, 19055 Schwerin

info@kiss-sn.de

www.kiss-sn.de

www.selbsthilfe-mv.de (Selbsthilfegruppenfinder)

Sprechzeiten: **Mo, Mi** 9:00-12:00 Uhr, **Mo, Di** 14:00-17:00 Uhr, **Do** 14:00-18:00 Uhr und nach Vereinbarung



● **Sucht- und Drogenberatungsstelle Schwerin**

- individuelle, anonyme Einzelgespräche
- Gewährleistung von Schweigepflicht und Datenschutz
- Hilfen bei der Vermittlung von Entwöhnungs- bzw. Nachsorgeeinrichtungen sowie von Fachkräften und anderen weiterführenden Behandlungs- und Betreuungsmöglichkeiten
- Beratung von Angehörigen
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen
- ambulante Betreuung in der eigenen Wohnung
- soziale Hilfeleistungen

Evangelische Suchtkrankenhilfe Mecklenburg-Vorpommern gGmbH

Mecklenburgstraße 97, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5507568

Öffnungszeiten: nach telefonischer Vorabsprache

Mo 9:00 – 12:00 Uhr + 13:00 – 18:00 Uhr

Di 9:00 – 12:00 Uhr + 13:00 – 16:00 Uhr

Mi 8:00 – 11:00 Uhr (offene Sprechstunde)

Do 10:00 – 12:00 Uhr + 13:00 – 16:00 Uhr

Fr 9:00 – 12:00 Uhr

Außenstelle Großer Dreesch: Dreescher Markt 2, 19063 Schwerin

Termine nach telefonischer Vereinbarung unter

sb-schwerin@suchthilfe-mv.de, www.suchthilfe-mv.de

0385/744048244

● **Mediensuchtberatung**

- Informationen zur Abhängigkeit von verschiedenen Medien sowie Folgen und mögliche Hilfen
- Beratung in Einzel-, Paar- und Familiengesprächen
- Motivationsarbeit
- Vermittlung in Therapie
- Workshops und Seminare

Kompetenzzentrum und Beratungsstelle für exzessive Mediennutzung und Medienabhängigkeit

Tel.: 0385/39571918

Mecklenburgstraße 97, 19053 Schwerin

mediensuchtberatung@suchthilfe-mv.de

www.suchthilfe-mv.de

www.medienwissen-mv.de



● Präventionsstelle BALFINplus für Sucht und Schulden

- Jugendberatung bei psychosozialen Problemen bzw. Suchtgefahren sowie suchtpreventive Angebote (Schulen, Jugendeinrichtungen, Eltern etc.)
- Beratung von jungen Erwachsenen und Familien in finanziellen Notlagen sowie schuldenpräventive Veranstaltungen für gefährdete Zielgruppen

BALFINplus beim VSP gGmbH

Mecklenburgstraße 9, 19053 Schwerin
kurzfristige Termine nach Vereinbarung möglich
balfin@vsp-ggmbh.de, www.vsp-ggmbh.de

Tel.: 0385/55572031
WhatsApp: 0176/86094120

● Schuldnerberatung

- Schuldner- und Insolvenzberatung
- Vorträge zur Schuldenprävention
- Bescheinigung nach § 850 k ZPO zur Erhöhung des pfändungsfreien Betrages zur Vorlage bei der Bank
- Budgetberatung

Volkssolidarität Schwerin–Westmecklenburg

Friedrich-Engels-Straße 39, 19061 Schwerin
schuldnerberatung@vs-swm.de
Sprechzeiten: **Mo + Mi** 9:00–11:00 Uhr, **Do** 13:00–16:00 Uhr
Termine nach Vereinbarung außerhalb der garantierten Sprechzeiten

Tel.: 0385/77336565

● Beratung bei Schulden

- im Umgang mit Schulden
- beim Abbau von Schulden
- beim Abbau von Vermittlungshemmnissen in Arbeit oder Wohnung
- bei drohenden Wohnungsverlust
- bei drohender oder bestehender Stromsperre

Fachstelle zum Abbau von Vermittlungshemmnissen und Schulden

Sozial–Diakonische Arbeit Evangelische Jugend gGmbH

Grunthalplatz 4, 19053 Schwerin
sozialberatung@soda-ej.de
www.soda-ej.de
Terminvereinbarungen telefonisch

Tel.: 0385/59378848



Verbraucherberatung

● Verbraucherberatungsstelle

Beratung zu:

- Rundfunkbeiträgen
- Versicherungen für Familien/Kinder
- Ernährung im Kindesalter
- Erwerb von Wohneigentum
- Energieeinsparungen
- Internet- und Handyverträgen
- Kaufverträge und Garantie

Verbraucherzentrale, Beratungsstelle

Dr.-Külz-Straße 18, 19053 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo-Do** 9:00-13:00 Uhr,

Di, Do 14:00-18:00 Uhr, **Fr** nur nach Terminvereinbarung

Terminvereinbarung und Onlineberatung

schwerin@verbraucherzentrale-mv.eu

www.verbraucherzentrale-mv.eu

Tel.: 0385/5918110



Migrationsberatung

● Integrationsleistungen für Flüchtlinge

- Vermittlung in Bildungseinrichtungen (Kita, Schule)
- Unterstützung zu Gesundheitsfürsorge

Landeshauptstadt Schwerin, Fachdienst Soziales, Fachgruppe Wirtschaftliche Hilfen

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin, soziales-wohnen@schwerin.de

Tel: 0385/5450

Flüchtlingsbetreuung Schwerin, Flüchtlingsbetreuung für anerkannte Flüchtlinge

Neubrandenburger Straße 2a, 19063 Schwerin

Mobil: 0151/18561703 bzw.

betreuungsteam@schwerin.de

Mobil: 0151/21055644

● Migrationsberatung

- Infos zu/Vermittlung in Integrations-, Sprachkurse
- Klärung von Fragen bei der Aufnahme einer Erwerbstätigkeit/Bewerbungen
- Klärung rechtlicher Fragen zu Aufenthalt, Familienzusammenführung
- Unterstützung im Umgang mit Behörden
- Beratung zu Familie, Erziehung, Kita/Schule, Gesundheit, Ehrenamt und Freizeit- sowie Kontaktmöglichkeiten

Migrationsberatung für erwachsenen Zugewanderte (MBE) im DRK-Landesverband MV e.V.

Tel.: 0385/5914744

Wismarsche Straße 298 (3.OG, Zim. 3.04), 19055 Schwerin

Sprechzeiten: **Mo** 10:00-14:00 Uhr, **Di** 9:00-11:00 Uhr, **Do** 10:00-16:00 Uhr

sowie Termine nach Vereinbarung

bei „Wir sind Paten“ Außenstelle Dr.-Martin-Luther-Kind-Straße 1, 19061 Schwerin

Sprechzeit: **Di** 12:00-14:00 Uhr

migration@drk-mv.de

www.drk-mv.de



● **Fachdienst Migration**

- Allgemeine Informationen über Hilfe und Zuständigkeiten
- Beratung zu ausländerrechtlichen, arbeitsrechtlichen und sozialrechtlichen Fragen
- Krisenintervention bei sozialen Problemlagen

Fachdienst Migration, AWO-Kreisverband Schwerin-Parchim e.V.

Platz der Jugend 8, 19053 Schwerin

Tel.: allgemein 0385/52190530

Mo 8:00 – 10:00 Uhr und Mi 13:00 – 15:00 Uhr

telefonische oder persönliche Terminvergabe

migration@awo-schwerin.de

www.awo-schwerin.de

● **Migrationsberatung**

- Erstberatung/-orientierung für Neuzuwanderer
- Beratung zu Sozialleistungen und Antragstellungen
- Unterstützung bei Familiennachzug
- Arbeitsmarktintegration/Sprachförderung
- Kooperation mit Fachstellen und Vermittlung in weiterführende Angebote

Diakonisches Werk M-V e.V. Migrationsberatungsstelle

Tel.: 0385/34334760

Lübecker Straße 111-113, 19059 Schwerin

Beratungszeiten: **Mo-Do** 9:00–11:30 Uhr und von 13:00–15:00 Uhr, **Fr** 9:00–11:00 Uhr

Beratung innerhalb dieser Zeiten nur nach vorheriger Terminvereinbarung!

migration@diakonie-mv.de

www.diakonie-mv.de

● **Migrationsberatung**

- Beratung für Flüchtlinge, Asylsuchende und Geduldete bzgl. Asylverfahren, Aufenthalt, Visa, Gesundheits- und Sozialleistungen sowie Bildung, Ausbildung und Arbeit
- Beratung nach Terminvereinbarung

Flüchtlingsrat Mecklenburg-Vorpommern

Tel.: 0385/5815790

Goethestraße 75, 19053 Schwerin

kontakt@fluechtlingsrat-mv.de

www.fluechtlingsrat-mv.de

● **Jugendmigrationsdienst**

- Beratung für Personen mit Migrationsgeschichte (11–26 Jahre)
- Beratung zu Aufenthalt, Bildung, Ausbildung und Arbeit

Sozial-Diakonische Arbeit – Evangelische Jugend gGmbH – Jugendmigrationsdienst –

Grunthalplatz 4, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5558918

Termine nach Vereinbarung

jmd@soda-ej.de

www.soda-ej.de



Lebensmittel bei niedriger Einkommenslage

📍 Lankow

• Suppenküche

Tafel Schwerin e.V.

Dreescher Markt 2, 19061 Schwerin

Tel.: 0385/48384685

Ausgabestelle: Julius – Polentz – Straße 23, 19057 Schwerin

Mobil: 0152/23075780

Öffnungszeiten Suppenküche: **Mo–Do** 8:30–13:00 Uhr

• Lebensmittelausgabe

Fr 10:00–13:00 Uhr

📍 Neu Zippendorf

• CARIsatt-Laden

• Lebensmittelausgabe

Caritas im Norden, Caritasverband für das Erzbistum HH e. V.

Tel.: 0385/3968547

Komarowstraße 35, 19063 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo, Di** 9:00–14:00 Uhr, **Do** 9:00–16:00 Uhr, **Fr** 9:00–13:00 Uhr

📍 Mueßer Holz

Lebensmittelausgabe

• Tafel Schwerin e.V.

Dreescher Markt 2, 19061 Schwerin

Tel.: 0385/48384685

Angebotsort: Evangelisch-Lutherische Petrusgemeinde

Tel.: 0385/2012138

Ziolkowskistraße 17, 19063 Schwerin, Öffnungszeiten: **Do** 13:30–15:00 Uhr

• Frühstück, Kaffee und Mittag für wenig Geld mit Spiel und Bastelangebot für Kinder

Freie Evangelische Gemeinde

Tel.: 0385/48835703

Hamburger Allee 134, 19063 Schwerin, Öffnungszeiten: **Di–Fr** 9:00–14:00 Uhr

fabiana.braun@ecmi.org, www.schwerin.feg.de/patchwork-center

• Kindertafel

• Mittagessen

Angebotsort: Schweriner Tafel e.V.

Mobil: 0152/54642477

Hegelstraße 24, 19063 Schwerin

Öffnungszeiten: 11:00–16:00 Uhr, Mittagessen: 11:00–15:30 Uhr

(in den Ferien 9:00–16:00 Uhr)



Möbel & Kleidung bei niedriger Einkommenslage

📍 Altstadt

• Bunte Kiste

• Geschirr • Haushalt • Bücher, Spielzeug etc. • Kleidung (ohne Herrenbekleidung)

• Bettwäsche, Kinderwäsche

ANKER Sozialarbeit gGmbH

Tel.: 0385/202261706

Große Wasserstraße 39, 19053 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo–Fr** 10:00–15:00 Uhr



Möbel & Kleidung bei niedriger Einkommenslage

● Kleinkind-Kleiderbörse, Tauschbörse für Kleinkinderbekleidung

• Kleidung bis Gr. 140 • Gebrauchsgegenstände für Kleinkinder

• Dienstag und Donnerstag innerhalb der Öffnungszeiten auch Tausch von Kleidung etc. möglich

Caritas im Norden

Tel.: 0385/5515812

Caritasverband für das Erzbistum HH e. V.

Klosterstraße 15 (Hinterhof), 19053 Schwerin, Öffnungszeiten: **Do** 9:00 – 16:00 Uhr

📍 Werdervorstadt

● Kleiderkammer

DRK KV Schwerin e.V.

Tel.: 0385/55573023

Güstrower Straße 4, 19055 Schwerin

Öffnungszeiten: **Di** 13:00–17:00 Uhr, **Mi** 13:00–17:00 Uhr, **Do** 9:00–13:00 Uhr

📍 Lankow

● Kleiderkammer

Zukunftswerkstatt e.V.

Tel.: 0385/6173610

Ziegeleiweg 12, 19057 Schwerin, Öffnungszeiten: **Mo-Do** 9:00–15:00 Uhr, **Fr** 9:00–12:00 Uhr

📍 Görries/Krebsförden/Wüstmark

● Tauschbörse im Mehrgenerationenhaus

• Geschirr • Bücher, Spielzeug • Kleidung

Caritas im Norden

Caritasverband für das Erzbistum HH e. V.

Tel.: 0385/613325

Johannes-Gillhoff-Straße 10, 19061 Schwerin (rechte Seite Märchenkita)

Öffnungszeiten: **Mo+Mi** 13:00–17:30 Uhr, **Di-Fr** 13:00–16:00 Uhr

● Möbelbörse

• gebrauchte Möbel • Geschirr • Haushaltsgeräte

ANKER Sozialarbeit gGmbH

Tel.: 0385/20226142

Rogahner Straße 4, 19061 Schwerin, Öffnungszeiten: **Mo-Fr** 10:00–16:00 Uhr

📍 Großer Dreesch/Neu Zippendorf/Mueßer Holz

● Haushaltsservice und Kleiderkammer

Arbeitslosenverband Deutschland KV Schwerin e.V.

Tel.: 0385/3978163

Perleberger Straße 22, 19063 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo-Do** 8:30–15:30 Uhr, **Fr** 8:30–11:30 Uhr

● Textilbörse

• Kleidung • Schuhe • Bücher • Gebrauchsgegenstände • Geschirr • Bettwäsche

Ramper Werkstätten

Tel. 0385/20841962

Friedrich-Engels-Straße 2b, 19061 Schwerin, Öffnungszeiten: **Mo-Fr** 8:30–15:30 Uhr

● Second-Hand-Kleidung

Freie Evangelische Gemeinde

Tel.: 0385/48835703

Hamburger Allee 134, 19063 Schwerin, www.schwerin.feg.de/patchwork-center

Öffnungszeiten: **Mo** 9:00–12:00 Uhr, **Di-Fr** 9:00–15:00 Uhr



Checkliste Behördenangelegenheiten bei Geburt eines Kindes

VOR DER GEBURT

● **Finanzielle Hilfe für Erstaussstattung (einmalige Leistungen):**

bei niedriger Einkommenssituation

Stiftung „Hilfen für Frauen und Familien“

Beantragung über eine der folgenden Schwangerenberatungsstellen:

AWO, Platz der Jugend 8 19053 Schwerin

Tel.: 0385/52190511

Diakonie, Grunthalplatz 4

19053 Schwerin

Tel.: 0385/5507500

Caritas, Klosterstraße 24

19053 Schwerin

Tel.: 0385/591690

mitzubringende Unterlagen:

Mutterpass

erledigt ☐

Nachweise der Einnahmen und Ausgaben

erledigt ☐

Kontodaten

erledigt ☐

gültiger Aufenthaltstitel (Asylbewerber)

erledigt ☐

● **Antrag auf Mehrbedarf (Schwangerschaft)/Antrag auf einmalige Leistung (Umstandskleidung, Erstaussstattung, Kinderzimmer)**

Alle Leistungen werden nur auf Antragstellung erbracht.

für Familien in niedrigen Einkommenslagen

Jobcenter Schwerin

Mendelejewstraße 24, 19063 Schwerin

Servicecenter telefonisch erreichbar unter:

Tel.: 0385/4505892

Telefonische Kontaktzeiten: **Mo – Do** 8:00–18:00 Uhr und **Fr** 8:00–14:00 Uhr

Nutzen Sie bitte für Anfragen/ Anträge/ Unterlagen den Onlinzugang unter www.jobcenter.digital

● **Beurkundung Vaterschaftsanerkennung/Sorgeerklärung (kostenfrei)**

für unverheiratete Eltern

Fachdienst Jugend, Fachgruppe Amtsvormundschaften, Beistandschaften und

Beurkundungen, Unterhaltsvorschuss

Am Packhof 2–6, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5452460

Unbedingt vorab einen Termin vereinbaren!

beurkundungen@schwerin.de

www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/

[unterhalt-beistandschaften/beurkundungen](http://www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/unterhalt-beistandschaften/beurkundungen)

mitzubringende Unterlagen:

individuell bei Terminvereinbarung erfragen

erledigt ☐



Checkliste Behördenangelegenheiten bei Geburt eines Kindes

VOR DER GEBURT

● Antrag auf Mutterschaftsgeld

für werdende Mütter in Arbeit und Pflichtversicherte

Krankenkassen

mitzubringende Unterlagen:

ausgefüllter Mutterschaftsantrag

erledigt ☐

Bescheinigung Gynäkologe zum Entbindungstermin (ab der 30+ SSW erhältlich)

erledigt ☐

● Anmeldung der Elternzeitananspruchnahme

für werdende Eltern in Arbeit

Arbeitgeber

mitzubringende Unterlagen: Anmeldung der Elternzeit bis spätestens 7 Wochen vor Inanspruchnahme (formloses Schreiben)

erledigt ☐

● Bezug von Bundesmutterschaftsgeld

für werdende Mütter in Familienversicherung, in Arbeit ohne Pflichtversicherung und Privatversicherte

Bundesversicherungsamt, Mutterschaftsgeldstelle

Hotline: 0228/6131888

Friedrich-Ebert-Allee 38, 53113 Bonn

mutterschaftsgeldstelle@bva.de

mitzubringende Unterlagen:

Antrag online ausfüllbar oder als Download

erledigt ☐

Bescheinigung zum Entbindungstermin

erledigt ☐

Arbeitgeberbescheinigung

erledigt ☐

Geburtsbescheinigung für Mutterschaftshilfe

erledigt ☐



Checkliste Behördenangelegenheiten bei Geburt eines Kindes

NACH DER GEBURT

● Geburtsurkunde/Geburtsanzeige

gültig für alle Familien

3 zweckbestimmte Geburtsurkunden für Kindergeld, Elterngeld, Krankenversicherung bzw. Krankenkasse sind kostenfrei

weitere Geburtsurkunden sind gebührenpflichtig (15 Euro Geburtsurkunde, jede weitere 7,50 Euro, Namenserteilung 35 Euro bei alleinigem Sorgerecht)

● Beurkundung Vaterschaft

Finanzen, Bürgerservice und Allgemeine Verwaltung, Fachdienst Bürgerservice, Fachgruppe Standesamt

Tel.: 0385/5451690

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

standesamt@schwerin.de

Anmeldung der Erstbeurkundung (Geburtsurkunde) auch

online über servicekonto.schwerin.de

möglich für weitere Klärungen nach wie vor Terminvereinbarungen

erforderlich und online sh. QR Code

mitzubringende Unterlagen:

Personaldokument/e der Eltern

eigene Geburtsurkunde, ggf. Heiratsurkunde der Eltern

ggf. Vaterschaftsanerkennung, Sorgerechtserklärung



erledigt ☐

erledigt ☐

erledigt ☐

Beurkundung

● Sorgeerklärung (kostenfrei) zur Regelung der elterlichen Sorge

● Vaterschaft

● Unterhalt

● Erstellung Negativattest zur Bestätigung der alleinigen Sorge der Mutter

zur Bestätigung der alleinigen Sorge der Mutter als Nachweis für

Behörden, Banken, Kitas, Schule etc., Gültigkeit kurzfristig begrenzt, ist als

Onlinedienst über Serviceportal der LH Schwerin nutzbar (www.schwerin.de)

mitzubringende/hochzuladende Unterlagen:

individuell bei Terminvereinbarung erfragen

erledigt ☐

Fachdienst Jugend, Fachgruppe Amtsvormundschaften, Beistandschaften und Beurkundungen, Unterhaltsvorschuss

Tel.: 0385/5452460

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

beurkundungen@schwerin.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do 8:00-16:00 Uhr

Mi + Fr 8:00-12:00 Uhr

Unbedingt telefonisch vorab einen Termin vereinbaren!





Checkliste Behördenangelegenheiten bei Geburt eines Kindes

NACH DER GEBURT

● Anmeldung des Kindes zur Mitversicherung bei Krankenkasse

gültig für alle Familien

Krankenkassen

mitzubringende Unterlagen:

Formular zur Familienmitversicherung

Geburtsbescheinigung

erledigt ☐

erledigt ☐

● Erhalt der Steueridentifikationsnummer (Steuer-ID)

gültig für alle Familien wird generalisiert auf Postweg zugestellt

Bundeszentralamt für Steuern

www.bzst.de

Tel.: 0228/4061240

mitzubringende Unterlagen:

Geburtsurkunde(n)

Personaldokumente

erledigt ☐

erledigt ☐

● Änderung Lohnsteuerklasse

Finanzamt

Johannes-Stelling-Str. 9-11, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/54000

mitzubringende Unterlagen:

Formblatt Antrag Steuerklassenänderung

erledigt ☐

● Antrag auf Kindergeld

gültig für alle Familien

Familienkasse Nord, Standort Schwerin

Besucheranschrift:

Mendelejewstraße 24, 19063 Schwerin

Öffnungszeiten Standort Schwerin:

Mo, Di, Do, Fr 8:00-12:30 + **Do** 14:30 - 17:00 Uhr

www.familienkasse.de

Postanschrift:

Familienkasse Nord, 20069 Hamburg

Servicenummern für Auskünfte bundesweit

Telefonischer Infodienst:

Tel.: 0800/4555530

0800/4555533

bereit zu haltende Unterlagen:

Kindergeldantrag (online Antragstellung möglich)

Steuer-ID AntragstellerIn und des Kindes

Geburtsurkunde (Kopie)

ggfs. gültiger Aufenthaltsnachweis AntragstellerIn/Kind

erledigt ☐

erledigt ☐

erledigt ☐

erledigt ☐





Checkliste Behördenangelegenheiten bei Geburt eines Kindes

NACH DER GEBURT

● Antrag auf Elterngeld

Tel.: 0385/58859961 (Zentrale)

gültig für alle Familien

Versorgungsamt Schwerin

Friedrich-Engels-Straße 47

19061 Schwerin

Sprechzeiten: **Mo, Do** 9:00–12:00 Uhr,

Di 9:00–12:00 Uhr und 14:00–17:00 Uhr

(Kontakt vornehmlich telefonisch, digital und postalisch)

Elterngeld.Schwerin@lagus.mv-regierung.de

mitzubringende Unterlagen:

vollständig ausgefüllter und unterzeichneter Elterngeldantrag mit Anlagen

Geburtsurkunde im Original zur Beantragung von Elterngeld

endgültige Bescheinigung der Krankenkasse über Mutterschaftsgeld

Arbeitgeberbescheinigung (Elternzeit/Arbeitgeberzuschuß)

Gehaltsbescheinigung

(12 Monate vor der Geburt/vor Bezug der Mutterschaftsleistung)

ggf. Aufenthaltstitel bei Nicht-EU-Bürger*innen



erledigt ☐

erledigt ☐

erledigt ☐

erledigt ☐

erledigt ☐

erledigt ☐

● Wohngeld

bei niedriger Einkommenssituation, zum Erhalt von Wohnkostenzuschuss

mitzubringende Unterlagen:

ausgefüllter Wohngeldantrag

Geburtsurkunde des Kindes

Kopie Personaldokument

Bescheid über Mutterschafts- und Elterngeld

Kindergeldbescheid

Mietvertrag

ggf. Nachweis über Unterhalt Unterhaltsvorschuss

Einkünfte jeglicher Art

erledigt ☐

erledigt ☐

erledigt ☐

erledigt ☐

erledigt ☐

erledigt ☐

erledigt ☐

erledigt ☐

● Bildung und Teilhabe

zur Ermäßigung bei niedriger Einkommenssituation von Angeboten in Kultur Sport und Bildung

mitzubringende Unterlagen:

ausgefüllter Antrag Bildung und Teilhabe (Mehraufwendungen Mittagessen Kita, Kita

Fahrten, Teilnahme an Sport-, Kultur-, Bildungs- und Förderangeboten)

Anlagen zur Bescheinigung der Ausgaben (Leistungsanbieter)

Bescheid über Leistungen nach dem:

SGB II, SGB XII, AsylbLG, Wohngeld, Kinderzuschlag

erledigt ☐

erledigt ☐

erledigt ☐

Fachdienst Soziales, Fachgruppe Wohngeld/Bildung und Teilhabe

Am Packhof 2–6, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5452130

Sprechzeiten: **Mo** 8:00–16:00 Uhr, **Di, Do** 8:00–18:00 Uhr, Sprechzimmer E023

(vornehmlich telefonisch, digital und postalisch)



NACH DER GEBURT

● Unterhaltsvorschuss

für Alleinerziehende ohne den Ihnen gesetzlich zustehenden Unterhalt
Fachdienst Jugend Fachgruppe Amtsvormundschaften, Beistandschaften und Beurkundungen, Unterhaltsvorschuss

Am Packhof 2-6

19053 Schwerin

Tel.: 0385/5452290

uv@g@schwerin.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do 8:00-16:00 Uhr, **Mi + Fr** 8:00-12:00 Uhr

Unbedingt vorab einen Termin vereinbaren!

Ergänzend gibt es die Möglichkeit zur Beantragung unseren Onlinedienst über das Serviceportal der LH Schwerin zu nutzen (www.schwerin.de)

mitzubringende Unterlagen:

ausgefüllter Antrag auf Unterhaltsvorschuss und Merkblatt Unterhaltsvorschuss

entsprechende Nachweise (Aufenthaltstitel, Geburtsurkunde, Vaterschaftsanerkennung, Unterhaltstitel)

bei alleiniger Sorge eines Elternteiles Negativbescheinigung (sh. Seite 70)

darüber hinaus individuell bei Terminvereinbarung zu erfragen



erledigt ☐

erledigt ☐

erledigt ☐

erledigt ☐

● Antrag auf Kinderzuschlag

bei niedriger Einkommenssituation

bei komplexen Sachverhalten Videoberatung

Familienkasse Nord, Standort Schwerin

Besucheranschrift:

Mendeleejewstraße 24, 19063 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo, Di, Do und Fr** 8:00-12:30 Uhr + **Do** 14:30 Uhr-17:00 Uhr

www.arbeitsagentur.de

Postanschrift: Familienkasse Nord, 20069 Hamburg

Servicenummern für Auskünfte bundesweit

Telefonischer Infodienst:

Tel.: 0800/4555530

0800/4555533

bereit zu haltende Unterlagen:

Antrag auf Kinderzuschlag (online Antragstellung möglich)

Einkommensnachweise der letzten 6 Monate vor der Antragstellung

Nachweise über die Kosten der Miet-, Neben- und Betriebskosten

• bei Miete: für den Monat der Antragstellung

• bei Eigentum: für die Monate des letzten Kalenderjahres vor Antragstellung

ggfs. Aufenthaltsnachweis AntragstellerIn



erledigt ☐

erledigt ☐

erledigt ☐

erledigt ☐

erledigt ☐

erledigt ☐



NACH DER GEBURT

● Bürgergeld – Neuantrag/ Verlängerungsmitteilung (bei Bezug von Bürgergeld)

Jobcenter Schwerin

Mendejewstraße 24, 19063 Schwerin

Service Center Sprechzeiten:

Mo–Do 8:00–18:00 Uhr und **Fr** 8:00 – 14:00 Uhr

Tel.: 0385/4505892

Sprechzeiten Jobcenter Schwerin

Mo + Di 8:00–12:30 Uhr/ **Mi** geschlossen/ **Do** 8:00 – 12:30 + 14:30 – 17:00 Uhr

Fr 8:00 – 12:00 Uhr

Donnerstagnachmittag ist Berufstätigen und Personen mit Maßnahmen vorbehalten.

Außerhalb der Öffnungszeiten stehen wir Ihnen gern mit Termin zur Verfügung.

Nutzen Sie bitte für Ihre Antragstellung/Veränderungsmitteilung den Onlinezugang unter www.jobcenter.digital

● Sozialhilfe – Neuantrag bzw. Veränderungsmitteilung

Veränderungsmitteilung bei Bezug von Hilfe zum Lebensunterhalt

Stadtverwaltung Schwerin, Fachdienst Soziales

Tel.: 0385/5450

Am Packhof 2–6, 19053 Schwerin

Öffnungszeiten Stadthaus: **Di und Do** 8:00–12:00 Uhr, Zimmer E022

mitzubringende Unterlagen: Antrag Sozialhilfe

Personaldokument bzw. Mitteilung zur Geburt mit Kopie Geburtsurkunde

Einnahmen und Ausgaben in Belegen

erledigt ☐

erledigt ☐

erledigt ☐



Regionale Elterninformationen

- **Familienzeitschriften regional**

www.raeuberpost.de



- **Schweriner Familienbündnis**

www.familie-in-schwerin.de



- **Stadtseite**

www.schwerin.de



- **Übersicht Beratungsstellen**

www.schwerin.de/beratungsportal



- **Darstellung Spielplätze**

www.sds-schwerin.de



- **Schweriner Familien-App:
mit Übersetzung in ukrainischer
und arabischer Sprache**



für Apple



für Android



Feuerwehr	112
Kinderärztlicher Notdienst	0385/3601
Kassenärztlicher Notdienst	0385/520600
Kinder- und Jugendnotdienst	0385/7440363
Bereitschaftsdienst Jugendamt	0385/5454444
Zentrale Notaufnahme Helios Klinik Schwerin	0385/5202197
Kreißaal Helios Klinik Schwerin	0385/5202302
Frauen in Not Schwerin	0385/5557356

Nummer gegen Kummer

Elterntelefon: 0800/1110550

Mo-Fr 9:00–11:00 Uhr, **Di, Do** 17:00–19:00 Uhr

Kinder- und Jugendtelefon: 0800/1110333

Mo-Sa 14:00–20:00 UhrJugend berät Jugend: **Sa** 14:00–20:00 Uhr

Hilfetelefon „Schwangere in Not“	0800/4040020
----------------------------------	--------------

Medizinische Kinderschutzhotline	0800/1921000
----------------------------------	--------------

Telefonseelsorge	0800/1110111 oder 0800/1110222
------------------	--------------------------------

www.telefonseelsorge.de24 h täglich, anonym, vertraulich, datengeschützt für Menschen
in Leid- und Krisensituationen

Giftnotruf	0361/730730
------------	-------------

Kinderschutzhotline	0800/1414007
---------------------	--------------

Trauerberatung	040/45000915
----------------	--------------

● Herausgeber

Landeshauptstadt Schwerin
Der Oberbürgermeister
Pressesprecherin: Michaela Christen
Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin
mchristen@schwerin.de
www.schwerin.de

Tel.: 0385/545-1010

AWO-Soziale Dienste gmbH-Westmecklenburg
Justus-von-Liebig-Straße 29, 19063 Schwerin
Geschäftsführer: Axel Mielke
info@awo-schwerin.de

Tel.: 0385/2081011

● jährliche Überarbeitung und Verfügbarkeit über:

Fachanlaufstelle Frühe Hilfen der AWO Soziale Dienste
Kieler Straße 31 A, 19057 Schwerin
fruehe-hilfen@awo-schwerin.de

Tel.: 0385/44000296

Mobil: 0173/6321035

Das Familien-ABC ist auch in digitaler Form unter www.awo-schwerin.de einsehbar. Weiterhin bildet das Familien-ABC einen wichtigen Schwerpunkt in unserer Schweriner Familien App (Zugang sh. Cover) und ist in zwei weiteren Sprachen abrufbar.



Landeshauptstadt

Schwerin



AWO-Soziale Dienste gmbH-
Westmecklenburg

*Frühe Hilfen
in Schwerin*

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Checkliste Mindestbedarf Baby

Mindestbedarf für Neugeborene mit Erledigungsfeldern zum Abhaken

● Babys Ernährung mit der Flasche

- ☐ 4 Flaschen mit Sauger
- ☐ 1 Flaschenbürste
- ☐ Schnuller bei Bedarf
- ☐ Lätzchen bei Bedarf
- ☐ PRE-Nahrung bei Bedarf

● Babys mobil

- ☐ Kinderwagen mit Zubehör
- ☐ Tragetuch/Tragehilfe
- ☐ Autositz bei Bedarf



● Baden und Pflegen

- ☐ Fieberthermometer
- ☐ Badewanne
- ☐ Badethermometer
- ☐ 2 Badehandtücher
- ☐ 4 Waschlappen
- ☐ Pflegemittel (Wundschutzcreme, Reinigungstücher für unterwegs)
- ☐ Babyhaarbürste
- ☐ Nagelschere mit abgerundeten Spitzen
- ☐ Treteimer für Windeln

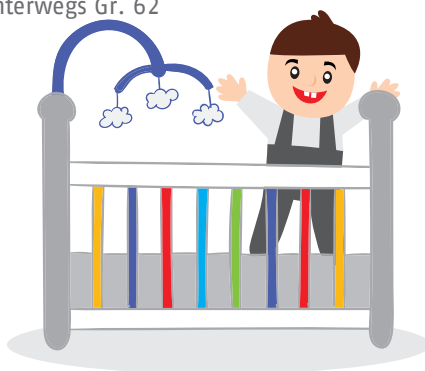


● Babys Schrankinhalt

- ☐ 6 Bodys Gr. 56/62
- ☐ 6 Pullis/Oberteile nach Jahreszeit Gr. 56/62
- ☐ 6 Strampler/Hosen Gr. 56/62
- ☐ 4 Paar Socken
- ☐ 2 x Jacke + Hose bzw. Overall für unterwegs Gr. 62
- ☐ 2 Mützen
- ☐ 2-3 Spannbettlaken
- ☐ 1-2 Schlafsäcke Gr. 62-74
- ☐ 6-8 Mullwindeln
- ☐ 1 Babydecke
- ☐ 2 Packungen Windeln

● Anschaffungen Mobiliar

- ☐ Kinderbett mit Matratze
- ☐ Wickelkommode bei Bedarf
- ☐ Wickelauflage



Herausgeber:
Landeshauptstadt Schwerin
Der Oberbürgermeister

AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg
(Stand Dezember 2025)