

„Wellness-Ambiente in der Aula“

## Volkshochschule startet mit Optimismus ins Herbst-Semester

An der Volkshochschule läuft der Countdown für das Herbstsemester 2020. Das druckfrische Programmheft für die Angebote liegt vor. Die Kurse sind auf der Homepage zur Anmeldung freigeschaltet.

„Wir sind in diesem Jahr pandemiebedingt etwas später dran als sonst. Aber anhand der großen Nachfrage nach unseren Herbstkursen blicken wir optimistisch in die nahe Zukunft“, sagt Susanne Kapellusch, Leiterin der Volkshochschule. „Wir gehen im neuen Semester nicht nur mit unseren klassischen Präsenzangeboten an den Start, sondern auch mit neuen digitalen Lehrangeboten in unserer ‚vhs-cloud‘, die bundesweit schon über 300.000 Nutzerinnen und Nutzer hat.“

Wenngleich das Team der Volkshochschule darum bemüht ist, das Programmangebot so umfangreich wie möglich zu gestalten, wird in Zeiten der Pandemie doch manches anders sein als sonst. So bleiben zum Beispiel die Kursangebote im Bereich gesunde Ernährung und Kochen aufgrund der neuen Hygienevorschriften zunächst eingeschränkt. Die Teilnahmekapazitäten in nahezu allen Kursen müssen aufgrund der geltenden Abstandsregeln reduziert werden.

„Wir raten unseren Kundinnen und



Vorbereitungen für Gesundheitskurse zum Wohlfühlen in der Aula der Volkshochschule: Kursleiterin Doris Juchem (links) und Fachbereichsleiterin Silvia Junge

© Hollmann

Kunden dringend, sich rechtzeitig für ihre Wunschkurse anzumelden“, sagt Fachbereichsleiterin Silvia Junge, die für die Bereiche Gesundheit und Kultur verantwortlich zeichnet. „Im Herbst 2020 bieten wir erstmals neben den beliebten, z. T. bereits ausgebuchten Yoga-Kursen, auch Gesundheitskurse für die ‚reifere Jugend‘ in der wunderschönen großen VHS-Aula in der Schelfschule an. So die Hygienevorschriften weiter gelockert werden, sind verschiedene Tanzkurse wieder buchbar. Aber auch

hier sind die Kapazitäten auf zehn Teilnehmende pro Kurs begrenzt.“ Mit Optimismus hat die Volkshochschule auch weitere zeitgemäße Angebote geplant: „Alte Kleidung neu entdecken - Schneiderkurs für Anfänger und Fortgeschrittene“ heißt es ganz im Sinne der neuen Nachhaltigkeit ab 16. Oktober 2020 an sechs Freitagen. Den Kurs leitet die Modedesignerin Jannina Minkenbergh. Auch Schnupperkurse, die die Teilnehmenden mit neuen Kreativtechniken vertraut machen und zugleich auf

andere Gedanken bringen, finden sich im Heft: „Kanzashi“ zum Beispiel ist ein Haarschmuck, der in der traditionellen japanischen Frisur der Frauen getragen wird. Ein Einsteigerkurs zum Herstellen dieses „Blütenzaubers“ startet ab 17. Oktober 2020.

In Coronazeiten aus dem Angebot nicht wegzudenken ist der Kurs: „MBSR - Mindfulness Based Stress Reduction“. Das MBSR Programm ist eine wissenschaftlich fundierte Methode der Stressbewältigung durch Achtsamkeit und dient der Vorbeugung und Bewältigung von stressbedingten Erscheinungen. Der Kurs startet am 7. Oktober 2020.

Im Bereich „Deutsch als Zweitsprache“ möchte die Volkshochschule auf einen Kompaktkurs für Anfänger\*innen aufmerksam machen, der ab 7. September 2020 in der Stadtteil-Volkshochschule im „Campus am Turm“ beginnt. Allen Neueinsteigern in die deutsche Sprache sei dieser Kurs empfohlen.

Wer sich für das gesamte Angebot der Volkshochschule interessiert, findet es unter [www.vhs-schwerin.de](http://www.vhs-schwerin.de) oder im Programmheft der Volkshochschule. Es liegt im KulturInformationsZentrum (Puschkinstraße 13), im Stadthaus, in der Bibliothek, in der Schwerin-Information und an vielen anderen Orten der Stadt zur Mitnahme aus.

## Feine Weltmusik aus Rostock im Freilichtmuseum

Die Musiker Tim Hamacher, Toralf Thiesen, Klaus Hammer, Stephan Goltermann rund um die Sängerin und Saxophonistin Ina Behrend spielen Folk aus aller Welt, vermischen Genres und machen sich und ihrem Publikum bei jedem Konzert einen großen Spaß. Am Sonntagnachmittag, den 2. August, spielen „Die Timskis“ ab 15 Uhr ein Konzert vor dem Bauernhaus der Hufe 5 auf dem Gelände des Freilichtmuseums Schwerin-Mueß.

Die Musiker suchen nach neuen Tonarten und seltenen Zwischentönen. Sie kämpfen mit schonungsloser Hingabe gegen den Mainstream. Die Musik der Roma, französische Chansons, Balkanbeats, ukrainische Speedpolkas und aufpolierte Radiohits treiben sie über die Klangmeere.

Bei Gegenwind heizt die Band-Crew zusätzlich mit zwei bis drei Schaufeln Swing ein. Letzte Zweifel am fabelhaften Unsinn des Lebens

werden mehrstimmig und multiinstrumental in die Flucht gesungen, geblasen und gelacht.

Der Eintritt für das Konzert kostet 15 Euro. Karten können dienstags bis sonntags in der Zeit von 10 bis 18 Uhr telefonisch unter 0385 20841-14 oder per E-Mail: [ipahl@schwerin.de](mailto:ipahl@schwerin.de) vorbestellt werden. Karten sind aber auch noch am Tag des Konzerts ab 1 Stunde vor Beginn an der Kasse des Freilichtmuseums erhältlich.



„Die Timskis“

© Timskis

## KONTAKTE

Landeshauptstadt Schwerin  
Der Oberbürgermeister  
Am Packhof 2 – 6  
19053 Schwerin  
Telefon: 0385 545 - 1111  
Telefax: 0385 545 - 1019  
E-Mail: info@schwerin.de  
Internet: www.schwerin.de

## Wichtiger Hinweis!

Um den Besucherverkehr im Stadthaus zu lenken, ist eine vorherige Terminvereinbarung zwingend erforderlich. Der Zugang in das Stadthaus erfolgt ausschließlich über den Haupteingang. Wichtig ist, dass das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung Pflicht ist, wenn ein Termin im Stadthaus wahrgenommen wird. Zu beachten ist, dass im Stadthaus kein Mund-Nasen-Schutz verkauft wird. Jeder Besucher muss sich selbst im Vorfeld einen Mund-Nasen-Schutz besorgen.

Weitere Informationen unter [www.schwerin.de/coronavirus](http://www.schwerin.de/coronavirus)

Die Öffnungszeiten der Kfz-Zulassungs- und Führerscheinstelle im Verwaltungsgebäude des Post-Logistikzentrums im Heinrich-Hertz-Ring 2 sind unter [www.kreis-lup.de/corona](http://www.kreis-lup.de/corona) einsehbar.

## IMPRESSUM

## Herausgeber:

Landeshauptstadt Schwerin  
Der Oberbürgermeister  
Pressestelle  
Am Packhof 2 – 6, 19053 Schwerin  
Tel.: 0385 545 - 1010  
Fax: 0385 545 - 1019  
E-Mail: pressestelle@schwerin.de  
Redaktion: Mareike Diestel

## Bezugsmöglichkeiten:

Bürgerbüro im Stadthaus, Tourist-Information, Stadtbibliothek, KulturInformationsZentrum, Stadtteilbüro Neu Zippendorf, Stadtteilbüro Mueßer Holz, in Straßenbahnen und Bussen, am Info-Point des Schlosspark-Centers oder im kostenlosen elektronischen Abo bzw. kostenpflichtigen Papier-Abo unter [www.schwerin.de/stadtanzeiger](http://www.schwerin.de/stadtanzeiger).

Erscheinungsweise: 2 x monatlich  
Nächste Ausgabe: 07.08.2020

## Stadt dankt Johannitern für Unterstützung im Corona-Testzentrum

Inzwischen haben auch in der Landeshauptstadt Schwerin die Hausärzte die Testung von Corona-Verdachtsfällen übernommen. Doch bis diese Umstellung möglich war, konnte das Schweriner Abstrichzentrum als zentrale Testeinrichtung der Landeshauptstadt den gesamten Juni nur durch die Unterstützung der Johanniter-Unfall-Hilfe weiter betrieben werden. „Wir danken den Johannitern herzlich für diese großartige Hilfe. Ohne die Unterstützung der Johanniter hätten wir diese zentrale Testeinrichtung bereits Ende Mai schließen müssen. Unser Dank gilt natürlich auch der Helios-Klinik, die uns in der Anfangsphase geholfen hat, das Schweriner Abstrichzentrum schnell in Gang zu bringen“, sagt Hygiene-Fachärztin Gerit Hübner, die Leiterin der Abteilung Infektionsschutz im Gesundheitsamt Schwerin ist. Im gesamten Monat Juni war das Johanniter-Team im Testzen-



Das Team des Abstrichzentrums v. l. n. r.: Manuela Gowin, Martin Hüselitz, Dominic Fricke, Nanay Hagen, Gerit Hübner, Kristin Haller © LHS

trum in der Werderstraße werktags im Einsatz und nahm insgesamt 338 Corona-Tests vor. „Damit sich das Virus nicht erneut ausbreitet, müssen wir alle an einem Strang ziehen. Wir sind im Alltag für die Menschen da und erst recht in Extremsituationen, wie der derzeitigen Corona-Pandemie“, betont

Dominic Fricke, Mitglied des Regionalvorstandes der Johanniter-Unfall-Hilfe. Aufgrund der erfreulich niedrigen Covid-19-Fallzahlen und auf Anweisung des Landes Mecklenburg-Vorpommern wurde das Schweriner Abstrichzentrum Ende Juni geschlossen. Zurzeit erfolgt die Testung durch die Hausärzte.

## Stadt passt „Entdeckungstour 1“ auf dem Schelfwerder an

Die Stadt hat die Streckenführung ihrer 27 Kilometer langen Entdeckungstour 1 in den nördlichen Teil der Landeshauptstadt in der Schleife über den Schelfwerder und den Zeltenberg korrigiert und die nun etwas kürzere Strecke entsprechend ausgeschildert.

Nutzern der neuen Erlebnistour, die größtenteils über leicht befahrbare oder asphaltierte Radwege führt, hatten entdeckt, dass auf der Halbinsel Schelfwerder ein Teil des Weges am Ufer des Schweriner Sees wegen umgestürzter Bäume nicht passierbar ist. Die Stadt reagierte kurzfristig auf die Hinweise. Da die Forstverwaltung die Bäume nicht beräumen möchte, wird die Streckenführung an dieser Stelle korrigiert.

Der gedruckte Flyer der Entdeckungstour 1 wird in der zweiten Auflage entsprechend angepasst, im Internet ist der korrigierte Streckenverlauf bereits unter [www.schwerin.de](http://www.schwerin.de) abrufbar. Radfahrer\*innen werden jetzt durch eine Beschilderung vor Ort auf den unpassierbaren Wegab-

schnitt aufmerksam gemacht und stattdessen auf die befahrbare kürzere Route geleitet.

Auf der Entdeckungstour 1 hat man viele herrliche Aussichten über den

Ziegelinnensee und – außenseite auf die Stadt. Sie führt vorbei an Feuchtwiesen, einem Waldgebiet, der Hafen- bzw. Schlosspromenade und der Weißen Flotte.

